



23 Marzo
Greccio
Fonte Lupetta



In cammino
verso...



EQUIPE

1 Verso Gesù

2 Verso gli Altri

Oggi comincia il nostro cammino.

PEREGRINANTES IN SPEM

Sapete cosa vuol dire?

Nelle vostre Equipe avete riflettuto su cosa vuol dire mettersi in cammino verso Gesù e verso gli Altri e più tardi avremo modo di confrontarci su questo.

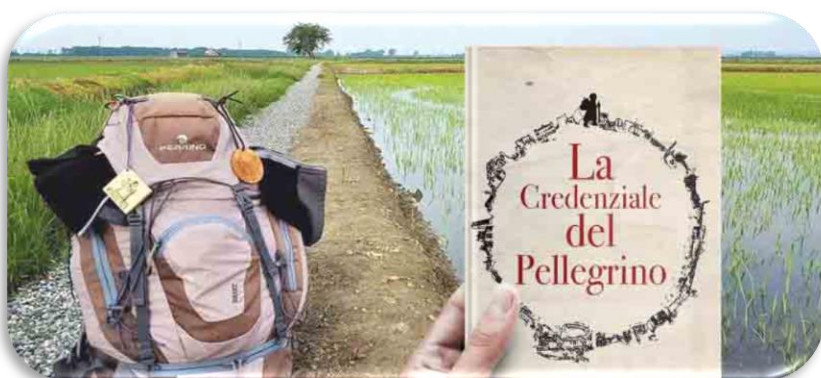
Il Giubileo di questa estate, il nostro Papa, ci vuole PELLEGRINE di SPERANZA, avremo modo di capire meglio anche durante la Route cosa questo significa per noi.

Oggi però cominciamo a prepararci a questo cammino. Il tempo di Quaresima poi, come tutti i tempi forti del nostro anno liturgico, ci aiuta in questo.

A cosa ci prepara la Quaresima?

A cosa siamo chiamate durante la Quaresima?

Digiuno, Astinenza, Penitenza, Preghiera, Carità.
Sembrerebbe quasi un tempo triste, non bello.
E invece...? Cos'è per te la Quaresima? E la Pasqua?



Prepariamo il bagaglio per diventare PELLEGRINE. <3
ATTIVITA'- Stazione Meteo
GIOCO METEO EQUIPE 2

Stazione meteo DIY

Saper prevedere il meteo, in uscita, ma anche in qualsiasi situazione è qualcosa di prezioso e a volte può anche salvarci la vita. Sapere come comportarci in caso di perturbazioni, ma anche nebbia, basse temperature, fulmini, vento ecc è di fondamentale importanza. Alcuni strumenti possiamo riprodurli e ci aiutano a dedurre il meteo.

BAROMETRO

Misura la pressione atmosferica.

Se la pressione alta avremo con molta probabilità una giornata soleggiata, se invece la pressione scende aumenta la probabilità di pioggia.

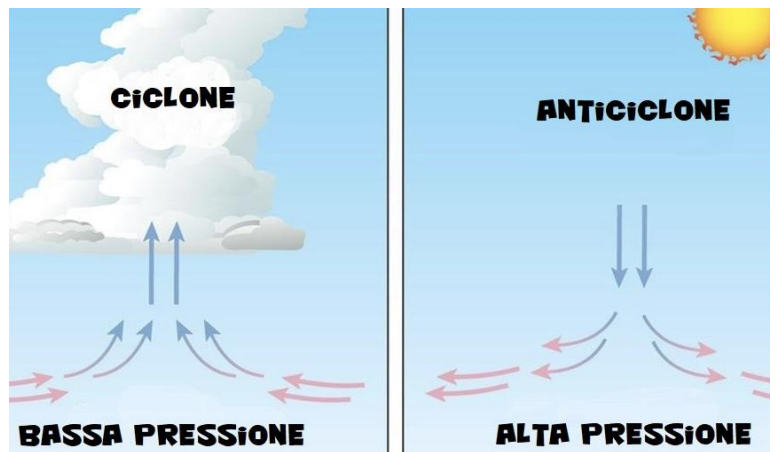


Un BAROMETRO da acquistare si presenta come questo in foto.

Noi possiamo realizzarlo facilmente con: un barattolo, palloncino, una tavoletta con righello, cannuccia di plastica, scotch.

Come funziona?

Se la pressione sale diventa maggiore di quella all'interno del vasetto al momento della chiusura, di conseguenza l'aria nel vasetto viene compressa, il palloncino si abbassa e la cannuccia si inclina verso l'alto. Quando la pressione si abbassa invece prevale la pressione all'interno del vasetto e la membrana del palloncino si alza, di conseguenza la cannuccia si abbassa.



PLUVIOMETRO

Misura la quantità di precipitazioni.

Il pluviometro è uno strumento semplice che ci permette di capire quanta pioggia precipita, solitamente nelle 24h.

Per costruirlo è necessario: una bottiglia trasparente (meglio un contenitore già graduato), un taglierino, un righello, scotch, imbuto. Per capire quanti mm/m² di pioggia cadono dobbiamo innanzitutto considerare il diametro del recipiente scelto e utilizzare un calcolo. E' necessario misurare con precisione il diametro del contenitore in cm, dividiamo per due e otteniamo il raggio.

Calcoliamo l'area del fondo del recipiente $r^2 \times \pi$ (3,14). Dobbiamo trovare ora il FATTORE DI CONVERSIONE del recipiente. Dividiamo l'area della base del recipiente per 10.000.

Come funziona?

Se nelle 24h abbiamo raccolto 5 cl di pioggia (=50ml =0,05l) moltiplichiamo il valore espresso in litri (es 0,05l) per il nostro fattore di conversione e otteniamo la PLUVIOMETRIA registrata nelle 24h.

Litri di pioggia registrati x Fattore di Conversione = mm/m²

Conosci altri strumenti per prevedere o misurare il meteo?

(Igrometro, Anemometro, Manica a Vento, Nefoscopio)

Anche la cultura popolare a volte ci aiuta, consoci dei PROVERBI sul meteo?

Non esiste buono o cattivo tempo...



In cammino verso... gli altri

CANTO: Come Fuoco Vivo

Come fuoco vivo si accende in noi
un'immensa felicità che mai più
nessuno ci toglierà perché tu sei
ritornato.



Dopo l'annuncio Maria va dalla cugina Elisabetta, si mette in cammino e la incontra, le parla, la abbraccia.

LETTURA Luca 1:39-56

Cosa avrà pensato Maria in quei 4 giorni di Cammino verso Elisabetta?

Questo passo celebra l'incontro tra due donne (e i loro figli nel grembo) e l'esultanza di Maria per le meraviglie compiute da Dio. Maria e Elisabetta erano lontane fisicamente ma vicine con il cuore e non appena Maria riceve una bella notizia corre da Elisabetta a dividerla.

Ci sono delle persone care che magari non senti da molto?

A volte alcune persone sono vicine a noi fisicamente ma ci accorgiamo che i nostri cuori si sono allontanati.

Molte volte ci è capitato di ripercorrere i passi di una relazione passata, in amicizia, amore o altro, accorgendoci che non è la stessa di un tempo. Grazie anche alle persone vicino a noi riusciamo a vederla con una consapevolezza diversa e capire cosa può aver portato a quell'allontanamento.

Anche tu, come Maria, hai sentito l'esigenza di andare in contro a qualcuno per riaprire un rapporto passato?

Cosa ti ha spinto a farlo? In che modo vorresti farlo?

Che emozioni ti ha suscitato rievocare quel sentimento?

Ci sono invece persone lontane con cui senti un legame forte? In famiglia, in fuoco o nell'amicizia, ci sono legami che vorresti diventassero più profondi? Come puoi farlo?

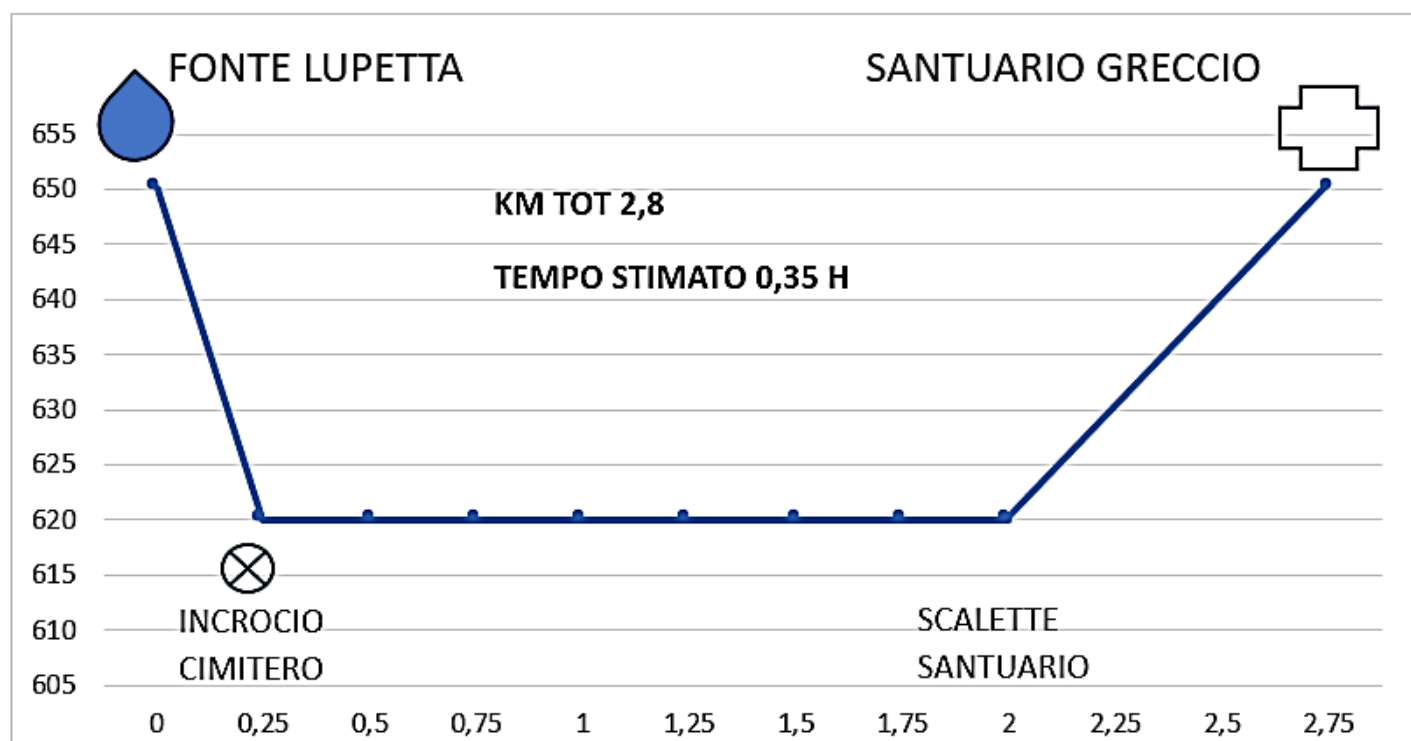
CANTO: Donna in Cammino

Messa 10:30 - SANTUARIO DI GRECCIO

Era il 1223, Giovanni Velita, signore di Greccio grande amico di San Francesco cercava in tutti i modi di convincerlo a trascorrere il Natale a Greccio. Francesco accettò e gli chiese aiuto nella realizzazione di un progetto che gli ronzava in testa da



tempo. Dopo aver chiesto al Papa l'autorizzazione a far celebrare la messa all'aperto – era allora severamente vietato celebrarla fuori da una chiesa – nella **notte di Natale del 1223**, Francesco rappresentò per la prima volta la **nascita di Gesù**.



GIOCO NATURA EQUIPE 1 – Il bosco e i suoi animali

Pranzo

In cammino verso... Gesù

LETTURA - Luca 2:1-7 Maria si mette in viaggio verso Betlemme dove stringe Gesù per la prima volta. Cosa prova? E tu? Lo hai già incontrato o sei ancora in cammino per stringerlo a te?

La nascita di Gesù avviene in un contesto umile e povero, lontano dalle ricchezze e dal potere. Nonostante il decreto di Cesare Augusto e la grandezza del mondo, Gesù nasce in un luogo semplice, una mangiatoia, simbolo di un amore che non ha bisogno di visibilità o ricchezza.

E' proprio questo quello che ci invita a fare Luca, cambiare il nostro sguardo sul mondo, a non cercare la grandezza solo nelle cose che appaiono forti e potenti, ma anche e soprattutto nei momenti di debolezza e di vulnerabilità. Veniamo sfidate a ripensare le nostre priorità e riconoscere la salvezza in ciò che non è visibile ad occhio nudo, ma in ciò che è nascosto e umile. Cercate Dio là dove non ci aspettiamo, nelle piccole conquiste della vita quotidiana.

- Come pensi si possa riconoscere la presenza di Dio nelle piccole cose della vita quotidiana, anche quando esse sembrano umili o difficili?

- Come puoi mettere in atto l'umiltà di Gesù nel tuo modo di relazionarti e di trattare gli altri?



DONNA IN CAMMINO

Una vita spesa a chiedersi perché
il mondo gira ma il posto tuo qual è?
Lottando per mostrarsi forti e salde anche se
il mento trema e tu corri via da te.
Ma poi arriva Lui che ti sussurra con amore
cadi e rialzati e poi corri verso me!

**RIT: E vai, donna vai,
allaccia gli scarponi e vai
per la strada che lontan ti porterà
E vai, donna vai,
oltre i tuoi sbagli, corri e vai
verso Lui che è via, verità e vita
via, verità e vita.**



Fragilità e coraggio, finalmente sai chi sei
una donna in cammino tu, che inciampa e torna su.
Non scappare dalla vita combatti la tua oscurità,
sii bellezza piena, luce e umanità.
Anche tu con Cristo dai colore alla tua vita,
vivila e amala e riempila di Lui!

RIT (X2)

COME FUOCO VIVO

Come fuoco vivo si accende in noi un'immensa felicità
che mai più nessuno ci toglierà perché Tu sei ritornato.
Chi potrà tacere, da ora in poi, che sei Tu in cammino con noi.
Che la morte è vinta per sempre, che ci hai ridonato la vita
- Spezzi il pane davanti a noi mentre il sole è al tramonto: ora
gli occhi ti vedono, sei Tu! Resta con noi. **RIT**
- E per sempre ti mostrerai in quel gesto d'amore: mani che
ancora spezzano pane d'eternità.

IL CORAGGIO NEI PIEDI

Come Giuseppe, che era
solo un falegname
e non era mica certo
e prendendola per mano
disse sì alla sua Maria
E l'amò fino alla fine,
ecco un po' così vorrei...

Come Maria, che era libera
di andare
è rimasta nel silenzio
e abbracciando la sua storia
disse sì al suo bambino
e l'amo fino alla fine,
ecco un po' così vorrei...

**In piedi nei piedi il coraggio
che ho**

**che mi porti lontano per
sentire vicino**

**e metto i miei piedi nella
vita che c'è**

**lì dove mi chiedi i miei piedi
con Te**

**lì dove mi chiedi in piedi per
Te**

Come Francesco che ha
lasciato la sua casa,
e non era mica certo e ha

abbracciato la sua croce
come fosse la sua donna
e l'amò fino alla fine,
ecco un po' così vorrei...

Come Sophie, che non si è
fatta spaventare

dall'orrore della morte
è rimasta dritta in piedi

con la Rosa Bianca in mano
E l'amò fino alla fine,

ecco un po' così vorrei...**RIT**

Come Peppino, che ha deciso
di parlare

e di sciogliere catene e di
mettersi a contare

uno ad uno i cento passi
e contò fino alla fine,

ecco un po' così vorrei...

E come me, un po' fragile, un
po' forte

ma non credo nella sorte

credo in Te e non ho paura

credo in ogni Tua creatura
e lo chiedo anche ai miei

pie di

di essere lì dove Tu sei...**RIT**