

FATTA PER GRANDI COSE – Giulia Barone

fa#- re la mi fa#-

E ti ritrovi di nuovo qui su questa strada che ti porterà

re la mi Fa#-

a conoscere quella donna che dentro te non lo sai ma c'è già.

re la mi fa#-

E partire è difficile, quando non trovi neanche un perché

re la mi

e quelle domande che adesso hai ascoltate e camminerai.

fa#- re la mi

E vi-i-vi, accendi il fuoco che è dentro di te.

fa#- re la mi

Sorri-i-di, ma non capisci che...

La re

Sei fatta per grandi cose

fa#- mi

Sei fatta per grandi cose

La re fa#- mi

Sei fatta per grandi cose-eh-e-e-eh (x2)

fa#- re la mi fa#-

E ti ritrovi di nuovo qui su questa strada che ti insegnerà

re la mi fa#-

che nella vita si può cadere quando ricerchi la felicità.

re la mi fa#-

E la scelta è difficile: se restare o andarsene

re la mi

ma è nel dolore che scoprirai quella fiamma che hai.

fa#- re la mi

E so-o-gna, colora il disegno pensato per te.

fa#-re la mi

A-a-ma e capirai che...

RIT (x2)

re fa#- mi

E se sarai quella che dovrai essere

re fa#- mi

metterai fuoco in tutto il mondo!

RIT (x2)



Mini Route invernale 6 - 7 Gennaio 2024

Farfa - Fara Sabina

“Colora il disegno pensato per Te”



S O S NUMERI DI EMERGENZA: (Eva)

6 Gennaio – Arrivo a Farfa ore 9:30

Condivisione Regola Benedettina - Benedetta

Visita all'Abbazia di Farfa

Raccogliere riflessioni sul modo di
vivere la Fede dai Monaci



Strada: Farfa – Ruderì di San Martino – Fara Sabina Info Alessia

KM TOT _____

DISLIVELLO _____

NUMERO SENTIERO _____

PUNTI d' ACQUA _____

TEMPO DI PERCORRENZA STIMATO _____



Prima Tappa – RUDERI DI SAN MARTINO guida turistica Eva

IL DONO DEL MANTELLO

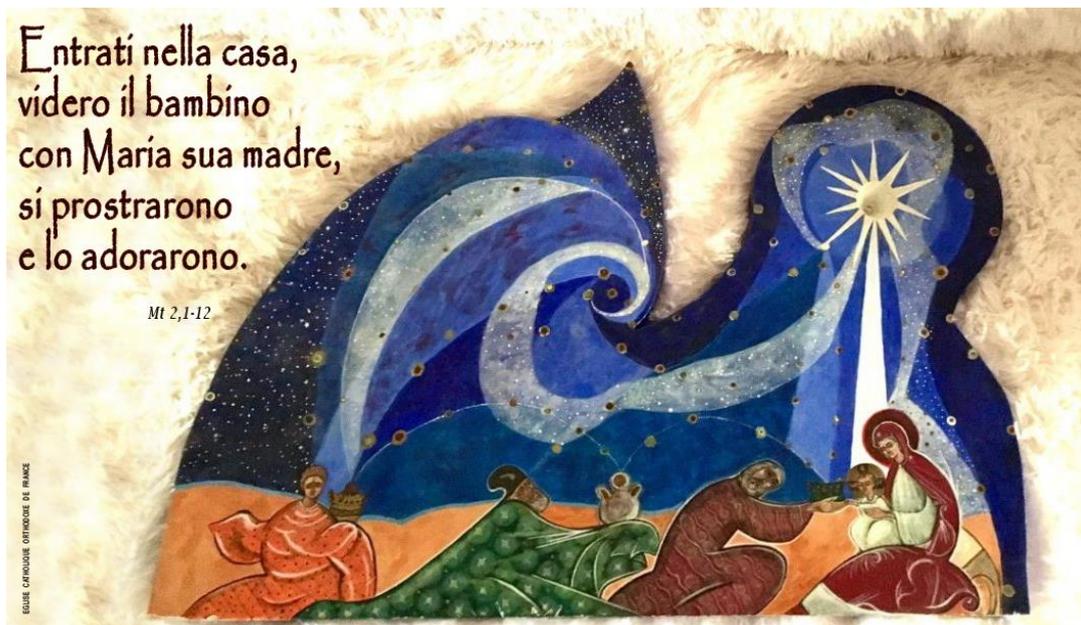
San Martino era un soldato che si convertì al Cristianesimo, il suo miracolo più conosciuto fu quello del Mantello: nel vedere un mendicante seminudo patire il freddo durante un acquazzone gli donò metà del suo

mantello; poco dopo incontrò un altro mendicante e gli regalò l'altra metà: subito il cielo si schiarì e la temperatura si fece più mite.

DESERTO: C'è un atto d'amore che hai manifestato e ha portato per qualcuno l'Estate? Qualcuno lo è stata per Te?



ATTIVITA' Epifania – Un disegno speciale– Canto: Luce del Mondo



Arrivo a Fara Sabina - monastero delle Clarisse Eremite

Info sull'Ordine delle Clarisse – Maria

Momento di Fuoco

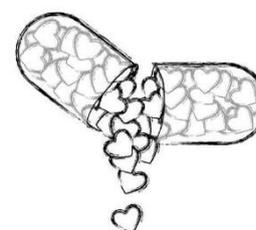
Formulare domande per l'inchiesta.

Scavate a fondo dentro di voi <3



Testimonianza e Servizio

Pillola di Pronto Soccorso:
Emergenze in Montagna d'Inverno



Veglia Serale: Canto “Fatta per Grandi cose”

Il Disegno pensato per Te

Abbiamo avuto modo (o avremo modo domani) di conoscere una rappresentante di questa Comunità di Suore Clarisse Eremitte che ci ha accolto nella loro casa. Abbiamo comunque cominciato a conoscere diverse realtà e diversi modi di approcciarsi alla Fede, siamo partite stamattina da Farfa vedendo i luoghi del “Ora et Labora”, monaci che lavorano nell’orto, in erboristeria e dedicano la loro vita al lavoro e alla preghiera; siamo poi passate sui ruderi dell’Abbazia di San Martino, santo che fu esempio del mettersi al servizio del prossimo donando tutto il suo mantello per aiutare dei poveri; siamo ora in un monastero di Eremitte, dedite alla contemplazione, al silenzio e alla solitudine.

Noi, a cosa siamo chiamate?

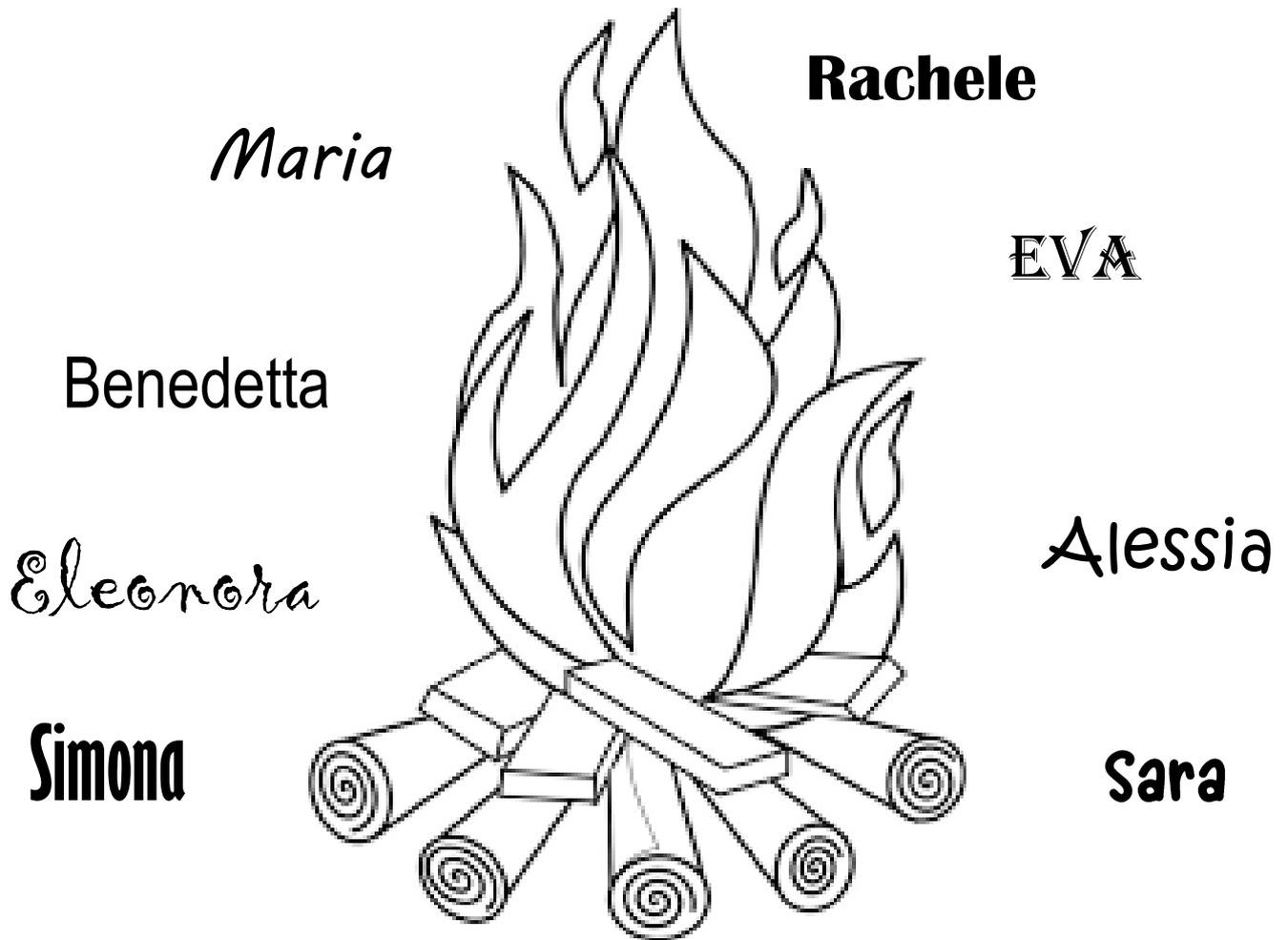
Ognuna di noi è chiamata a vivere la propria fede e la propria vita in modo personale ed intimo e forse in questi giorni capiremo un po’ di più quanto davvero il disegno che il Signore ci offre è su misura per noi.

Chi ha partecipato alla GMG lo scorso anno forse ricorderà cosa la guida ci raccontò a Fatima sui 3 pastorelli. Lucia, Giacinta e Francesco ebbero il privilegio di un contatto privato con la Madonna ma Lei si manifestò ai tre in modo diverso e chiese loro cose diverse. Qualcuno poteva vederla, parlarci, ascoltarla, altri solo una di queste cose. A Lucia venne donata una vita lunga e le venne chiesto di superare molte battaglie tra cui la prigione, Francesco lottò contro la malattia dedicando tutta la sua giovane vita alla contemplazione, Giacinta invece era considerata pura di cuore e dedicò la sua vita alla preghiera del rosario.

Anche noi siamo uniche e ci è stato donato un nostro personale modo di vivere la Fede che è nostro compito curare e far evolvere o forse ancora scoprire. Per farlo dobbiamo metterci in ascolto!

Canto allo Spirito Santo – Vieni Spirito

Raccontiamoci:



Canti: Come ti ama Dio, Il Cuore e la Bottiglia, Sorella

Quali modi esistono per vivere la Fede secondo te?

Quante sfumature?

Noi, da scout, siamo forse abituate a vivere la fede come qualcosa solo di tangibile e concreto, sporcarci le mani, sostenere, aiutare, Servire!

Lo scoutismo ha cambiato il tuo modo di vivere la Fede? E la tua vita?

Vorresti che cambiasse ancora?

7 Gennaio - Lodi

9:00 Messa

10:00 Visita al Museo del Silenzio



Che valore diamo al Silenzio e alla Solitudine?

Quanto sono importanti per noi?

A che ritmo senti di andare nella tua vita? Vorresti cambiarlo?

CAPITOLO

“Modi diversi di vivere la Fede – Clausura”

Come è cambiata la Clausura nel tempo?

C'è qualcosa di diverso da quello che ti aspettavi?

Confronto e dialogo



Pranzo – Attività di Cucina

Pizzicotti alla Reatina

Ingredienti per 6 persone:

750 gr. farina di grano tenero

4 cucchiaini olio EVO

1 pizzico di sale

Acqua tiepida

Per la salsa:

800 gr. pomodori pelati

olio EVO

Trito di sedano, carote, cipolla, aglio,

peperoncino, sale e pepe, prezzemolo



Luce del mondo – Sono qui a lodarti

DO SOL RE- FA
Luce del mondo nel buio del cuore

DO SOL FA
Vieni ed illuminami,
Tu mia sola speranza di vita,
Resta per sempre con me.

DO SOL
Sono qui a lodarti, qui per adorarti,
DO FA
quiper dirti che tu sei il mio Dio
E solo Tu sei Santo, sei meraviglioso,
degn e glorioso sei per me.

Re nella storia e Re nella gloria
Sei sceso in Terra fra noi
Con umiltà il tuo trono ai lasciato
Per dimostrarci il tuo amore
**Sono qui a lodarti, qui per adorarti,
quiper dirti che tu sei il mio Dio
E solo Tu sei Santo, sei meraviglioso,
degn e glorioso sei per me.**
lo mai saprò quanto Ti costò
Lì sulla croce morir per me
lo mai saprò quanto Ti costò
Lì sulla croce morir per me
lo mai saprò quanto Ti costò
Lì sulla croce morir per me



Vieni Spirito forza dall'alto

/Mi- /Do /Re /Mi- . . .

Vieni Spirito forza dall'alto nel mio cuore fammi rinascere Signore, Spirito

. / Mi- / Do

Come una fonte vieni in me , come un oceano vieni in me

/Re /Mi

come un fiume vieni in me ,come un fragore vieni in me

/Mi- /Do /Re /Mi-

Vieni Spirito forza dall'alto nel mio cuore fammi rinascere Signore, Spirito

. / Mi- / Do

Come un vento vieni in me come una fiamma vieni in me

/Re /Mi

come un fuoco vieni in me come una luce vieni in me

COME TI AMA DIO

DO LAm FA SOL

lo vorrei saperti amare come Dio

DO LAm FA

che ti prende per mano, ma ti lascia anche andare

SOL DO LAm FA

vorrei saperti amare senza farti mai domande

SOL DO LAm FA SOL DO

felice perché esisti e così io posso darti il meglio di me.

SOL LAm FA DO

Con la forza del mare, l'eternità dei giorni,

SOL LAm FA DO

la gioia dei voli, la pace della sera,

SOL LAm FA DO

l'immensità del cielo, come ti ama Dio.

DO LAm FA SOL

lo vorrei saperti amare come ti ama Dio

DO LAm FA

che ti conosce e ti accetta come sei

SOL DO LAm FA

tenerti fra la mani come i voli nell' azzurro

SOL DO LAm FA SOL DO

felice perché esisti e così io posso darti il meglio di me.

Con la forza del mare...

DO LAm FA SOL

lo vorrei saperti amare come Dio

DO LAm FA

che ti fa migliorare con l'amore che ti dona

SOL DO LAm FA

seguirti fra la gente con la gioia che hai dentro

SOL DO LAm FA SOL DO

felice perché esisti e così io posso darti il meglio di me.

SORELLA di Giulia Barone

SOL RE

Un sorriso uno sguardo e poi

LA RE

lo stesso ritmo dei miei passi hai

SOL RE

C'è silenzio intorno a noi

LA

ma tante cose hai detto senza parlare sai

SI- SOL RE LA

E lo so, non sono io che ti ho scelta

SI- SOL RE LA

ma sento che già un legame c'è

RE

RIT: So-o-orella mi hai preso la mano

SOL

mi hai stretta forte tra le tue braccia

SI-

So-o-orella mi hai aiutata

SOL LA

a mettere lo zaino in spalla

RE

So-o-orella lungo la strada

SOL

accanto a me hai camminato

SI- SOL LA

So-orella un giorno mi hai chiamata così...

Quante pietre hai sul tuo cuore?

Puoi posarle sai, grazie al Suo amore

Non aver paura di fronte a una salita

ma canta ancor più forte è un dono la tua vita!

E vedo nei tuoi occhi un profondo cielo

sei unica, così preziosa...

RIT.

il cuore e la bottiglia

LA RE
Metto il cuore in un posto sicuro
MI LA
Al riparo da ogni pensiero oscuro
LA RE
Chiuso in bottiglia galleggio nel mare
MI RE LA MI
Nulla ora può farmi più male

LA RE
La vita da qui sembra sempre uguale
MI LA
nessun dolore mi può più frantumare
LA RE
Nella tempesta continuo a vagare
MI LA
E ho l'illusione di saper dove andare

RE MI LA
Eppure non funziona non c'è gusto
FA#-
io non capisco
LA RE MI
Alzo gli occhi al cielo e Tu mi guardi
LA MI
Talità Kum lo ti guarisco

LA
io sono Luce (sei Luce)
FA#-
io sono sale (sei sale)
RE
io sono figlia di un Padre
MI
plasmata di fragilità
LA
io sono Luce (sei Luce)
FA#-
io sono sale (sei sale)
RE
io sono figlia di un Padre
MI LA FA#- RE MI
Assaggio di eternità nel mondo
LA
la Parola nel silenzio urlerà
FA#-
la paura si sgretolerà

RE
E la Strada evidente sarà
MI
La Tua grazia mi illuminerà
LA MI LA FA#- RE MI
Perché TU VIVI IN ME EEEEEEE

LA
io sono Luce (sei Luce)
FA#-
io sono sale (sei sale)
RE
io sono figlia di un Padre
MI
plasmata di fragilità
LA
io sono Luce (sei Luce)
FA#-
io sono sale (sei sale)
RE
io sono figlia di un Padre
MI DO
Assaggio di eternità nel mondo

DO
io sono Luce (sei Luce)
LA-
io sono sale (sei sale)
FA
io sono figlia di un Padre
SOL
Dalla gioia mi lascio abitare
DO
io sono Luce (sei Luce)
LA-
io sono sale (sei sale)
FA
io sono figlia Tu Padre
SOL DO LA-FA SOL
mi hai reso capace di Amare
DO LA-FA SOL
Dalla gioia mi lascio abitare
DO

Fanciulla alzati! E' un'espressione in aramaico parlato da Gesù