

## UN MOTIVO C'E'

RE LA SOL LA (per tutta la strofa)

EC-CO-MI

Vedo i tuoi occhi un po' smarriti e confusi

Che cosa cerchi, cosa vedi tu?

Qui c'è qualcuno che ti ama e ti chiede: dove sei?

Cosa scegli tu?

Qual è la voce che ti chiama?

Per qual motivo tu pensi di esser nata-aa?

(RE LA SOL LA) FA#- SI-

*Se tu vedessi quel che io vedo,*

SOL LA

*capiresti che, capiresti che...*

RE LA SOL LA (per tutto il RIT)

È OGGI, OGGI IL GIORNO PER AMARE,

È OGGI, OGGI PER VIVERE

E GRIDARE AL MONDO

CHE STIAMO DANZANDO

E CHE UN MOTIVO C'È,

SÌ CERTO CHE C'È

RE LA SOL LA (per tutta la strofa)

Tu sei il colore del lampone,

Che dà ristoro, alla mia Strada dà sapore

Se tu sapessi quanto vali

Se tu credessi che all'Amore misura non c'è-èè

(RE LA SOL LA) FA#- SI-

*Tu ti affideresti e poi*

SOL LA

*scopriresti che, scopriresti che....*

RE LA SOL LA (per tutto il RIT)

È OGGI, OGGI, IL GIORNO PER AMARE

È OGGI, OGGI PER SCEGLIERE E CAMBIARE,

PER RIDERE E POI SPIEGARE

AL MONDO CHE C'È, UN MOTIVO C'È!

FA#- SI-

*E Se siamo qui io e te,*

SOL LA

*quanta Bellezza c'è, è dentro di te!!!*

RE LA SOL LA (per tutto il RIT)

È OGGI, OGGI IL GIORNO PER AMARE,

È OGGI, OGGI PER VIVERE E GRIDARE AL

MONDO

CHE STIAMO DANZANDO E CHE UN MOTIVO

C'È, È DENTRO DI TE!!!

RE LA SOL LA

*E Qui siamo io e te...*

RE RE7 RE un Motivo c'è.

## COME FUOCO PER IL MONDO

DO SOL

Il mondo che nasce ogni giorno alla vita

FA DO

Il mio sguardo non lo conterrà

DO SOL

Il mondo che cresce come un seme

germoglia

FA DO

Il mio cuore non lo porterà

FA DO

Il mondo che ha fame lotta e cerca giustizia

SOL DO

La mia vita non lo salverà

DO SOL

Ma se alzo lo sguardo ed allargo il mio cuore

FA SOL 7

Questo mondo Dio mi affiderà

**DO SOL FA DO**

**Dio cerca te come fuoco per il mondo**

**DO SOL RE- SOL**

**Santo come Lui per cambiare il male in bene**

**DO SOL FA DO**

**Dio vuole te appassionato fino in fondo**

**RE- LA- SOL DO**

**per la vita di ogni uomo che con te Lui salverà**

DO SOL

Pregare col cuore è un gran gesto d'amore

FA DO

Sono uomo e ho bisogno di Te

DO SOL

Fatica e dolore è costruire la storia

FA DO

Il mio posto nel mondo qual è

FA DO

Dare la vita con tutti i miei doni

SOL DO

Fedele nella carità

DO SOL

Gioco la libertà obbediente alla vita

FA SOL 7

E il suo Spirito mi accenderà



2-3 Dicembre 2023

Rocca Sinibalda



**C**

Camminiamo

**I**

Insieme

**A**

Alla nostra

**K**

Katerina

2 Dicembre

Arrivo all'alloggio - Legna, Girare Corto – Cena- 21:30 Veglia Serale

# ATTENTE O SCOLTE, SU VIGILATE



Canto: Un Motivo c'è

**GIOCO:** Il Tuo Motivo - Nel Corto ognuna di voi porta il suo modo di essere nel Fuoco, cos'altro senti di avere? Come si può davvero mettere a frutto quel qualcosa in più? Chi senti di essere? Hai già trovato quel qualcosa che ti rende felice o no? Ognuna scrive su dei cartoncini quello che ha da dare al Fuoco, carattere, modi di essere, propositi, tecniche... Il resto del Fuoco pesca e inventa dei modi concreti per metterlo a frutto nelle attività, nelle uscite, nelle riunioni o nella vita rendendolo Fuoco per il Mondo.

Canto: Fuoco Per il Mondo

**Espressione:** Coro Parlato - Katerina ci chiama.

**EQUIPE "Facciamoci trovare pronte" (Eleonora, Alessia, Rachele)**

*"Non accontentatevi delle piccole cose. Dio le vuole grandi. Se sarete ciò che dovete essere metterete fuoco in tutto il mondo!"*

Canto: Ascolta la Preghiera

**Espressione:** Coro Parlato - Katerina ci chiama.

**EQUIPE "Non ci addormentiamo" (Eva, Maria, Benedetta)**

*"Avete taciuto abbastanza. E' ora di finirla di stare zitti! Gridate con centomila lingue. Io vedo che a forza di silenzio il mondo è marcito"*

Canto: La mia natura è Fuoco



## APPUNTI E RIFLESSIONI

---

---

---

---

---

Canto di Chiusura: Vergine di Luce

# Facciamoci trovare pronte



## LC 22, 33

E Pietro gli disse: «Signore, con te sono pronto ad andare in prigione e alla morte»

## E noi? A cosa siamo pronte?

La nostra prontezza può essere interpretata in molti modi.

Le coccinelle con il loro “Eccomi” sono pronte a portare la gioia nella vita degli altri.

Le nostre guide con il loro “Estote Parati” sono pronte ad aiutare e condividere.

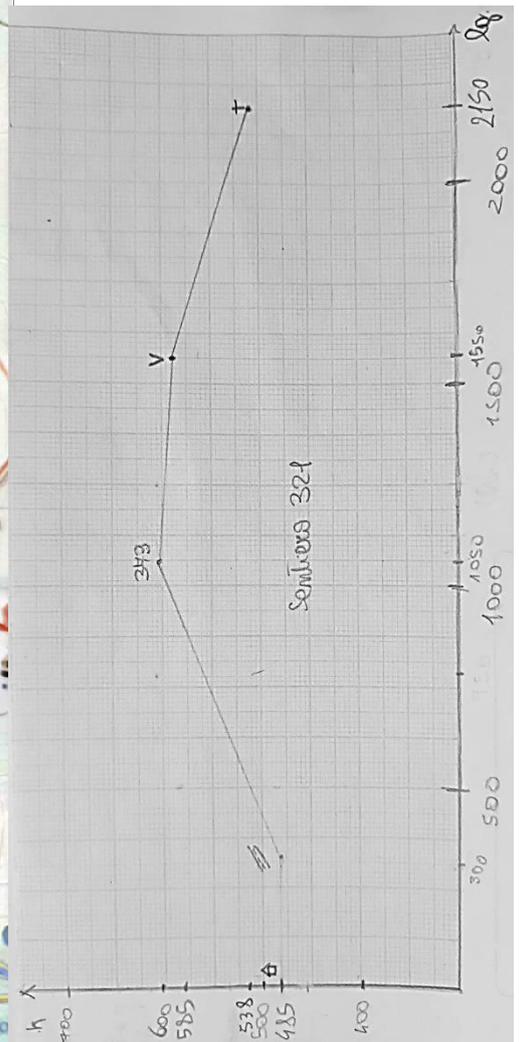
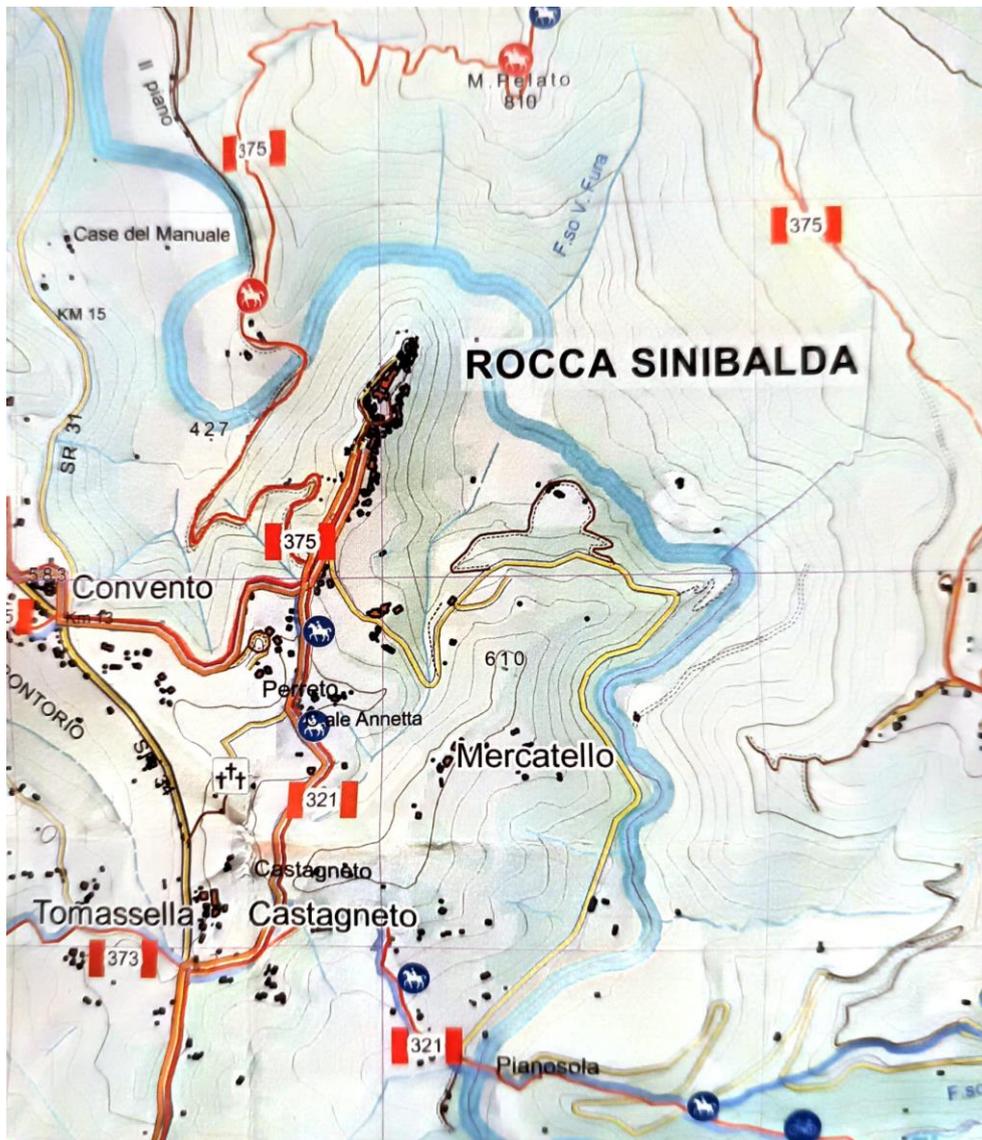
Noi scelte con il nostro “Servire” siamo pronte ad aiutare il prossimo.

In quanti altri modi può essere interpretato l’essere pronti?

---

3 Dicembre – 1° Domenica di Avvento- 8:00 Lodi- 9:15 STRADA – Rocca Sinibalda

Km tot: 2.150, Dislivello^115mslm, Tempo stimato 45 min circa



**Pillole di Pronto Soccorso**



**Cortometraggio**

**Lodi mattutine**

I DOMENICA DI AVVENTO (ANNO B)

V.

O Dio, vieni a salvarmi

R.

Signore, vieni presto in mio aiuto.

Gloria al Padre e al Figlio

e allo Spirito Santo

Come era nel principio, e ora e sempre

nei secoli dei secoli. Amen. Alleluia.

**INNO**

**Sostituito dal canto: Dall'aurora al Tramonto**

**Dall'aurora io cerco te,  
fino al tramonto ti chiamo;  
ha sete solo di te l'anima mia  
come terra deserta [2v]**

Non mi fermerò un solo istante  
sempre canterò la tua lode,  
perché sei il mio Dio, il mio riparo  
mi proteggerai all'ombra delle tue ali.

RIT [2v]

Non mi fermerò un solo istante  
io racconterò le tue opere  
e ti seguirò, Dio, unico bene,  
nulla mai potrà la notte contro di me.

RIT [2v]

**1 ant.- LETTORE 1**

Quel giorno le montagne stilleranno vino  
nuovo, latte e miele scorrerà per le colline,  
alleluia.

SALMO 62, 2-9

O Dio, tu sei il mio Dio, all'aurora ti cerco, \*  
di te ha sete l'anima mia,  
a te anela la mia carne, \*  
come terra deserta, arida, senz'acqua.

Così nel santuario ti ho cercato, \*  
per contemplare la tua potenza e la tua  
gloria.

Poiché la tua grazia vale più della vita, \*  
le mie labbra diranno la tua lode.

Così ti benedirò finché io viva, \*  
nel tuo nome alzerò le mie mani.

Mi sazierò come a lauto convito, \*  
e con voci di gioia ti loderà la mia bocca.

Nel mio giaciglio di te mi ricordo, \*  
penso a te nelle veglie notturne,  
tu sei stato il mio aiuto; \*  
esulto di gioia all'ombra delle tue ali.

A te si stringe \*

l'anima mia.

La forza della tua destra \*  
mi sostiene.

**1 ant.- TUTTI**

**2 ant. – LETTORE 2**

Montagne e colline canteranno a Dio, alberi e  
foreste applaudiranno: viene il Signore, il  
dominatore, e regnerà in eterno, alleluia.

**CANTICO Dn 3, 57-88. 56** 2 cori

Benedite, opere tutte del Signore, il Signore, \*  
lodatelo ed esaltatelo nei secoli.

Benedite, angeli del Signore, il Signore, \*  
benedite, cieli, il Signore.

Benedite, acque tutte, che siete sopra i cieli,  
il Signore, \*

benedite, potenze tutte del Signore, il  
Signore.

Benedite, sole e luna, il Signore, \*  
benedite, stelle del cielo, il Signore.

Benedite, piogge e rugiade, il Signore, \*  
benedite, o venti tutti, il Signore.

Benedite, fuoco e calore, il Signore, \*  
benedite, freddo e caldo, il Signore.

Benedite, rugiada e brina, il Signore, \*  
benedite, gelo e freddo, il Signore.

Benedite, ghiacci e nevi, il Signore, \*  
benedite, notti e giorni, il Signore.

Benedite, luce e tenebre, il Signore, \*  
benedite, folgori e nubi, il Signore.

Benedica la terra il Signore, \*  
lo lodi e lo esalti nei secoli.

Benedite, monti e colline, il Signore, \*  
benedite, creature tutte che germinate sulla  
terra, il Signore.

Benedite, sorgenti, il Signore, \*  
benedite, mari e fiumi, il Signore.

Benedite, mostri marini  
e quanto si muove nell'acqua, il Signore, \*  
benedite, uccelli tutti dell'aria, il Signore.

Benedite, animali tutti, selvaggi e domestici,  
il Signore, \*

benedite, figli dell'uomo, il Signore.

Benedica Israele il Signore, \*  
lo lodi e lo esalti nei secoli.

Benedite, sacerdoti del Signore, il Signore, \*  
benedite, o servi del Signore, il Signore.

Benedite, spiriti e anime dei giusti, il Signore, \*  
benedite, pii e umili di cuore, il Signore.

Benedite, Anania, Azaria e Misaele, il Signore,  
lodatelo ed esaltatelo nei secoli.

Benediciamo il Padre e il Figlio con lo Spirito  
Santo, lodiamolo ed esaltiamolo nei secoli.

Benedetto sei tu, Signore, nel firmamento del  
cielo, degno di lode e di gloria nei secoli.

**2 ant. - TUTTI**

---

**3 ant. – LETTORE 3**

Ecco, verrà il grande Profeta,  
e rinnoverà Gerusalemme, alleluia.

**SALMO 149**

Cantate al Signore un canto nuovo; \*  
la sua lode nell'assemblea dei fedeli.

Gioisca Israele nel suo Creatore, \*  
esultino nel loro Re i figli di Sion.

Lodino il suo nome con danze, \*  
con timpani e cetre gli cantino inni.

Il Signore ama il suo popolo, \*  
incorona gli umili di vittoria.

Esultino i fedeli nella gloria, \*  
sorgano lieti dai loro giacigli.

Le lodi di Dio sulla loro bocca \*  
e la spada a due tagli nelle loro mani,

per compiere la vendetta tra i popoli \*  
e punire le genti;

per stringere in catene i loro capi, \*  
i loro nobili in ceppi di ferro;

per eseguire su di essi \*  
il giudizio già scritto:

questa è la gloria \*  
per tutti i suoi fedeli.

**3 ant- TUTTI.**

---

**LETTURA BREVE – LETTORE 4**

Rm 13, 11-12

È ormai tempo di svegliarvi dal sonno, perché  
la nostra salvezza è più vicina ora di quando  
diventammo credenti. La notte è avanzata, il  
giorno è vicino. Gettiamo via perciò le opere  
delle tenebre e indossiamo le armi della luce.

---

**RESPONSORIO BREVE – lettore 5 + tutti**

Cristo, Figlio del Dio vivo, abbi pietà di noi.

- Cristo, Figlio del Dio vivo, abbi pietà di noi.

Tu che vieni nel mondo,

- abbi pietà di noi.

Gloria al Padre e al Figlio e allo Spirito Santo.

- Cristo, Figlio del Dio vivo, abbi pietà di noi.

---

## Ant. al Ben. – Lettore 6

Lo Spirito Santo  
scenderà su di te, o Maria.  
Non temere: porterai in te il Figlio di Dio,  
alleluia.

---

### CANTICO DI ZACCARIA- tutti

Benedetto il Signore Dio d'Israele, \*  
perché ha visitato e redento il suo popolo,  
e ha suscitato per noi una salvezza potente \*  
nella casa di Davide, suo servo,  
come aveva promesso per bocca dei suoi  
santi profeti d'un tempo: salvezza dai nostri  
nemici, \*  
e dalle mani di quanti ci odiano.  
Così egli ha concesso misericordia ai nostri  
padri e si è ricordato della sua santa alleanza,  
del giuramento fatto ad Abramo, nostro padre,  
di concederci, liberati dalle mani dei nemici,  
di servirlo senza timore, in santità e giustizia \*  
al suo cospetto, per tutti i nostri giorni.  
E tu, bambino, sarai chiamato profeta  
dell'Altissimo perché andrai innanzi al Signore  
a preparargli le strade, per dare al suo  
popolo la conoscenza della salvezza \*  
nella remissione dei suoi peccati,  
grazie alla bontà misericordiosa del nostro  
Dio, per cui verrà a visitarci dall'alto un sole  
che sorge, per rischiarare quelli che stanno  
nelle tenebre e nell'ombra della morte e  
dirigere i nostri passi sulla via della pace.  
Gloria al Padre e al Figlio e allo Spirito Santo.  
Come era nel principio, e ora e sempre \*  
nei secoli dei secoli. Amen.

### Ant. al Ben.- tutti

---

#### INVOCAZIONE

Invochiamo con fede Dio nostro Padre, che ci  
dà la grazia di celebrare il mistero  
dell'Avvento:

***Mostraci, Signore, la tua misericordia.***

Rinnova, o Dio, tutto il nostro essere: spirito,  
anima e corpo,

- rendici santi e irreprensibili per la  
venuta del tuo Figlio.

Donaci di trascorrere cristianamente questo  
giorno,

- e di vivere in questo mondo con  
giustizia e amore.

Concedi a tutti gli uomini di essere rivestiti del  
Signore Gesù Cristo,

- e pieni dello Spirito Santo.

Fa' che siamo costantemente vigilanti,

- in attesa della manifestazione gloriosa  
del tuo Figlio.

#### INVOCAZIONI SPONTANEE –

Padre nostro.

#### ORAZIONE

O Dio, nostro Padre, suscita in noi la volontà  
di andare incontro con le buone opere al tuo  
Cristo che viene, perché egli ci chiami accanto  
a sé nella gloria a possedere il regno dei cieli.  
Egli è Dio e vive e regna con te, nell'unità dello  
Spirito Santo, per tutti i secoli dei secoli.  
Il Signore ci benedica, ci preservi da ogni male  
e ci conduca alla vita eterna.

R.Amen



## Ascolta la preghiera

LA RE LA SI- MI

Signore sono qui davanti a te  
Ho lasciato a casa la mia realtà  
Vedo tanta gente attorno a me  
Chiamata e unita da un unico ideal  
LA MI RE MI

“Eccomi sempre pronta a servir”

È questo il motto che ho pronunciato un dì.

LA RE MI

Aiutami a dire sì (aiutami a dire sì)  
Alla tua volontà e la strada tua a seguir  
Aiutami a dire no (aiutami a dire no)  
All’egoismo che ancora dentro ho  
RE MI LA FA#- RE LA MI

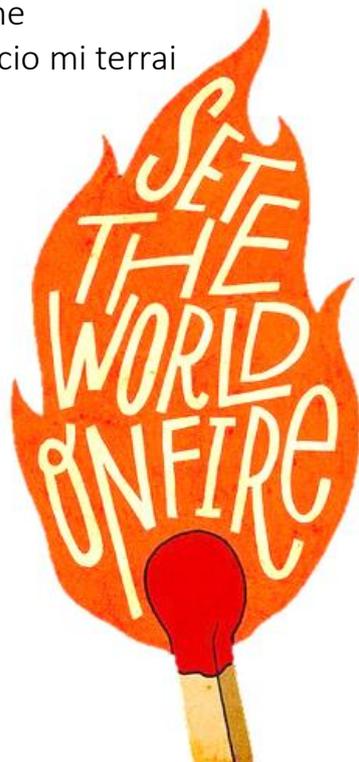
Ascolta la preghiera di una scolta che  
Ha incerto il passo e si affida a Te  
Dammi il coraggio di vivere...

Dai al mio passo regolarità  
La coerenza e la semplicità  
La gioia trascinante del suo amor  
Fammi donare a chi incontrerò  
“Io farò il meglio che potrò  
Per esser pronto te sempre servirò”  
(RIT.)

Rendi forte la mia fede, o mio Signor  
Fammi trovare la forza nel tuo amor  
Ti loderò ovunque io sarò  
Perché son certa che là ti troverò

Tu sarai sempre con me  
Nelle difficoltà in braccio mi terrai  
(RIT.)

...come Tu mi vuoi  
...come Tu mi vuoi  
...come Tu mi vuoi



## “LA MIA NATURA È FUOCO”

DO SOL FA

Tu che mi hai preceduto lungo la strada

LA- SOL DO

aiutami a capire qual è la mia

SOL FA

Prendimi per mano quando mi perderò

DO SOL FA

e tra le sue braccia conducimi...

DO SOL

Lui sì mi ama e non mi abbandona mai

FA DO SOL LA- SOL

Lui sa trasformare le mie debolezze in forza

DO SOL

Questo io voglio, questo desidero

FA LA- SOL

essere fiamma che arde nel mondo!

DO SOL

Questo io voglio, questo desidero

FA LA- SOL DO

essere fiamma che arde nel mondo perché

SOL FA LA- SOL

la mia natura è... Fuoco!

DO SOL FA LA- SOL

Perché la mia natura è... Fuoco!

Tu che sei innamorata, sposa di Cristo  
aiutami a scoprire il Suo sguardo  
e possa il mio cuore imparare a conoscere  
il profondo legame che c'è...

Spronami, ad andare incontro all' altro  
e saprò, con coraggio, lanciarmi nella vita

RIT (...)

(finale)

DO SOL FA LA- SOL DO

perché la mia natura è... Fuoco e Lui è con me!

SOL FA LA- SOL

è con me, è con me... è

LA- SOL FA DO SOL DO