

MANUALE DELLA



È
~~STOLTA~~

Questo manuale nasce con
l'intento di portare Te,
scolta, ad avere sempre
voglia di imparare cose
nuove ed osservare il
mondo attorno perché...

“L'UOMO CHE E' CIECO
ALLE BELLEZZE DELLA
NATURA HA PERDUTO
META' DEL PIACERE DI
VIVERE”

- B.P.

INDICE:

ALBERI

NODI

UCCELLI

PIANTE

STELLE

ABETE ROSSO/ABETE

Sono due conifere distinte, altezza 30-40m

A. ROSSO o PECCIO- aghi piuttosto rigidi e molto appuntiti che pungono crescono su tutti i lati del ramo, tanto da sembrare quasi un grande scovolino. La corteccia è marrone rossastra e squamosa.



Le pigne pendono dai rami verso il basso e cadono dall'albero quando sono mature, se le trovi sei probabilmente sotto un Peccio.

ABETE – aghi dalla punta arrotondata, non pungono, presentano due righe bianche sul lato inferiore. Gli aghi sono più radi e crescono verso l'alto, così come le pigne. Le pigne non cadono a terra ma si sfaldano sull'albero.



QUERCIA

E' un albero imponente con chioma ampia e dettagli differenti a seconda della specie (corteccia, foglie, frutti), altezza 40-45m Produce frutto: la ghianda. Ne esistono circa 500 varietà, le più diffuse in Italia sono: Leccio, Rovere, Cerro, Farnia, Roverella, Farnetto, Da sughero...



CERRO – foglia molto lobata, lunga e stretta, ha ghiande con cupola pelosa



LECCIO – foglia non lobata, verde scuro con peluria grigia sotto. Corteccia a placche triangolari



FRASSINO



Il frassino è un albero grande 35-40m, ha foglie imparipennate, cioè una foglia è composta da uno “stelo” a cui sono attaccate

foglioline più piccole. Queste foglioline sono ovali e appuntite. Sono di colore verde scuro sulla parte superiore e verde chiaro o giallo in quella inferiore. In autunno l'intera foglia diventa gialla. I frutti del frassino crescono sull'albero a grappolo e sono bianchi, profumati e di forma allungata. Questo permette loro di volare lontano con il vento.



Il frassino Orniello produce la Manna, una linfa dolce usata in cucina fin dall'antichità

FAGGIO

È un albero di grandi dimensioni i 30–40 m di altezza, con fusto dritto e presenta una



corteccia liscia e sottile di color grigio-cenerina, con striature orizzontali e spesso con macchie

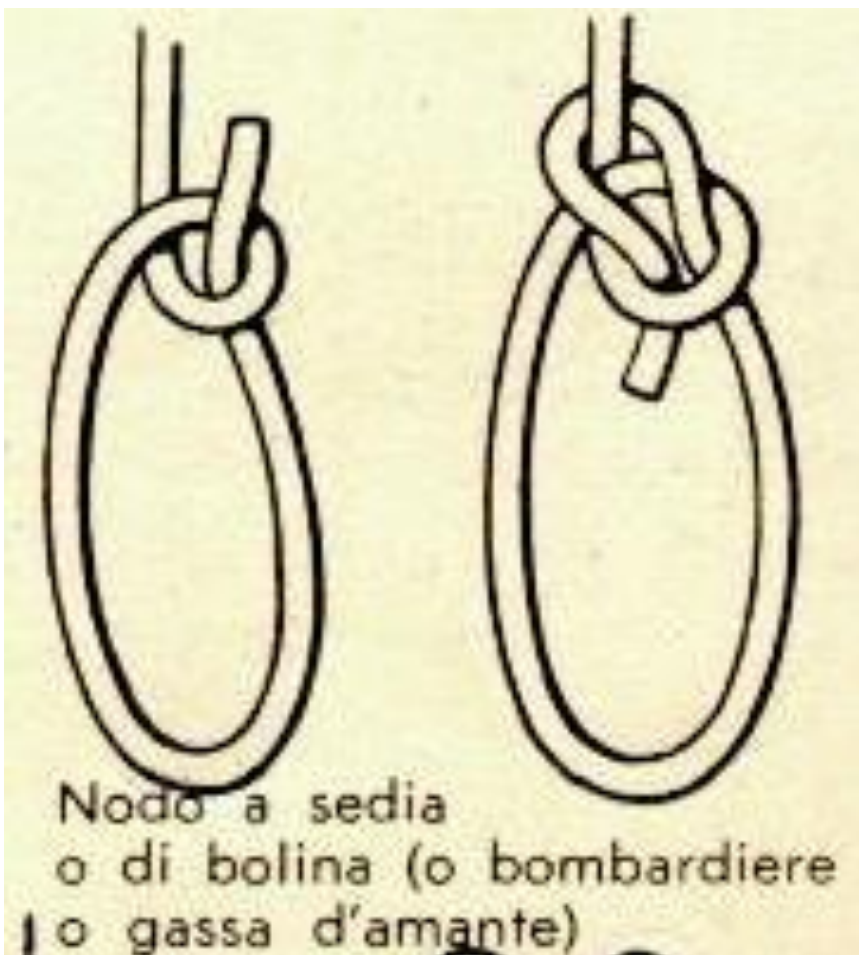
biancastre per presenza di licheni. Presenta fogliame denso e foglie ovali, più chiare nella pagina inferiore, la sua chioma è folta e tonda. Il suo frutto è la faggiola, una sorta di castagna triangolare contenuta in un riccio.



NODO BOLINA

Detto anche GASSA D'AMANTE.

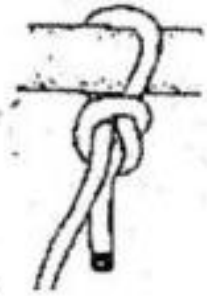
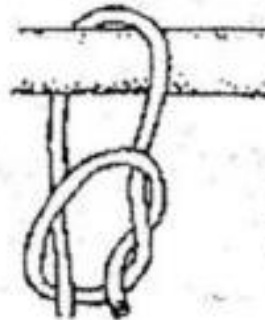
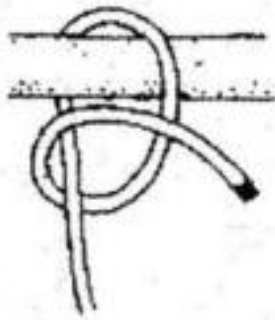
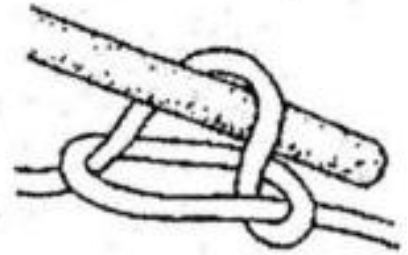
E' un nodo di salvataggio (meglio se doppio), perché può essere eseguito velocemente e permette di cingere una persona senza che questa venga stritolata richiamando la cima. E' il famoso nodo del "serpente e del lago"



NODO GALERA

- NODO GALERA

Per fissare bastoni o picchetti ad una corda (ad esempio per costruire una scala di corda con i pioli di legno).



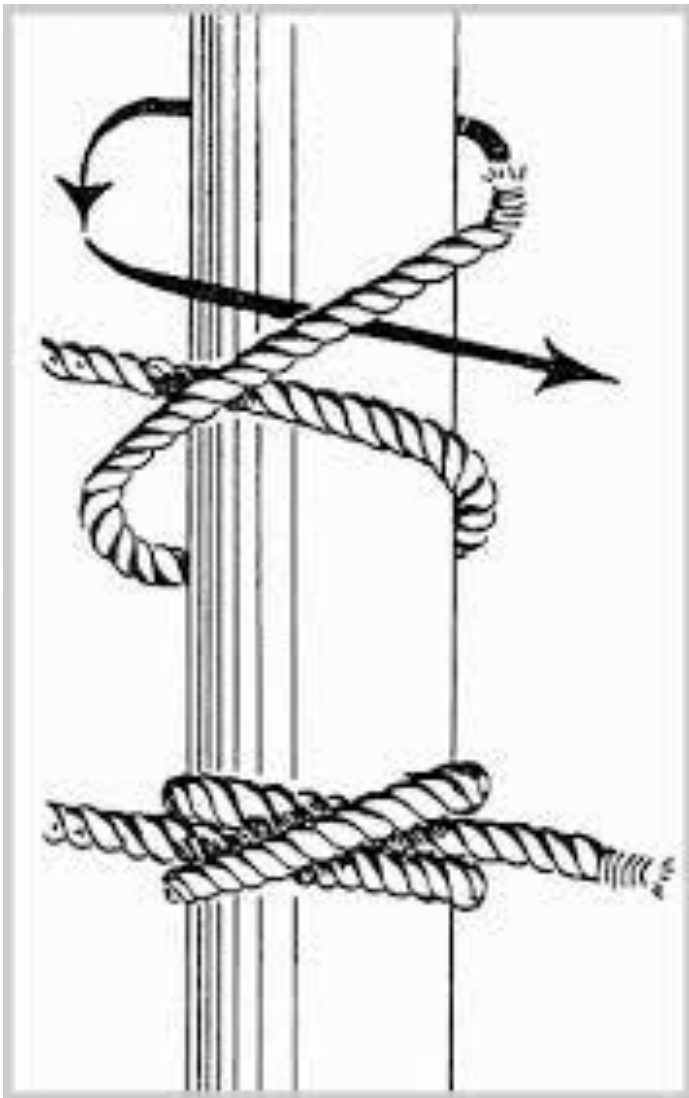
Per costruire scale a pioli, si può fare prima il nodo e poi inserire il bastone o anche farlo attorno al palo.



NODO PARLATO

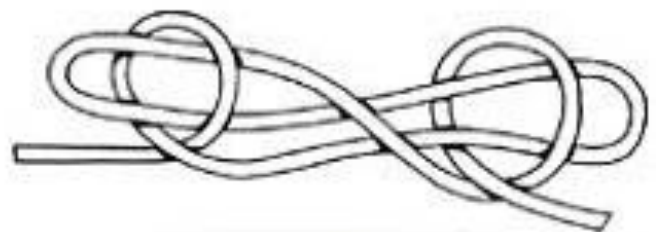
Detto anche Barcarola o del barcaiolo.

E' un nodo importantissimo, inizia ogni legatura. Non ha bisogno di essere chiuso con un nodo a chiave perché è un nodo che più viene tirato e più si stringe.



NODO MARGHERITA

E' un nodo che serve ad accorciare una corda senza tagliarla. Si può realizzare creando 3 petali e tirando quello interno alle estremità opposte.



UPUPA

E' un uccello
inconfondibile per via del
suo splendido
piumaggio colorato e per
la **cresta** molto
appariscente. Misura 25-



27 cm di lunghezza e pesa 50- 80 gr. Ne
esistono 3 specie, tutte molto simili: Upupa
comune o eurasiatica,
Upupa marginata (Madagascar), Upupa
africana.

La si nota per il suo volo *lento e leggiadro*.
Il nome “upupa” deriva proprio dal verso di
questi uccelli: il **canto del maschio durante
il periodo dell'accoppiamento è**
hup-hup-hup.

CINCIALLEGRA

La Cinciallegra è lunga circa 15 cm, e un peso che di solito non supera i 21 grammi.



Presenta un piumaggio verdastro sul dorso, con coda e ali grigio-bluastre. Capo e gola sono di colore nero lucido, con guance bianche.

La Cinciallegra frequenta ambienti semi-alberati quali margini di boschi, frutteti, campi con filari d'alberi, giardini e parchi urbani. Predilige le basse altitudini, come le zone collinari e pianeggianti. Nidifica nelle cavità protette degli alberi o nei muri.

Inizia il suo canto “zi-zi-zirr” almeno 30 minuti prima dell'alba.

GUFO

Il gufo è un rapace notturno lungo 35 centimetri con



un'apertura alare fino a 1m. È caratterizzato da occhi di colore giallo arancio e da due vistosi ciuffi. Durante il giorno dorme nelle cavità degli alberi o in vecchi ruderi, perfettamente mimetizzato dal piumaggio. E' facile confonderlo con Civette, Barbagianni o Allocchi ma i ciuffi sopra gli occhi sono caratteristici del gufo così come il suo canto, il bubolare “uh uh”.



FAGIANO

Il fagiano è un uccello di terra ed è molto legato al territorio. Vive nei boschi e nelle radure. E' un animale onnivoro e si ciba di erbe, legumi, frutta, bacche, germogli, lombrichi, serpi ed insetti. E' un uccello di taglia medio-grande: lunghezza del maschio 70–80 cm, della femmina 60 cm; peso fino a 2kg. Le sue dimensioni sono paragonabili a quelle di un pollo domestico. Il verso del fagiano è lo strido: è composto di due note alte e grattate, con l'accento sulla prima sillaba, più lunga, emesse drizzando il busto e il collo e seguite da un breve frullo d'ali.



Malva



Caratteristiche

La malva appartiene alla stessa famiglia del cotone. Sia le foglie che le radici e i fiori di Malva sono edibili. È una pianta perenne che si presenta con un fusto alto fino a 60/80 cm e foglie di forma palminervia dai 5 ai 7 lobi con margine seghettato irregolare; i fiori, grandi circa 3 cm, hanno petali bilobati di colore rosa-violaceo con striature più scure, e sbocciano da aprile a ottobre,

Proprietà

La malva è utilizzata per le sue proprietà leggermente lassative, diuretiche e antinfiammatorie. La malva aiuta a contrastare il fastidio di acne, eczemi, prurito ed eritemi solari.

Mentuccia o Nepetella



Caratteristiche

Si tratta di una pianta aromatica perenne che forma cespugli di altezza variabile tra i 20 ed i 50 cm.

È una pianta fortemente aromatica con profumo simile alla menta.

Viene utilizzata per aromatizzare diversi piatti come funghi o carciofi.

Proprietà

la Nepetella contiene un olio essenziale repellente contro le zanzare.

la Mentuccia si usa in tisane per problemi digestivi, mal di stomaco ecc.

Va usata con parsimonia per l'azione tonica sul sistema nervoso.

Cicoria



Caratteristiche

Portamento: pianta erbacea alta al massimo 1,5 metri.

Foglie: dalla forma lanceolata e con lobi molti incisi. Possono essere presenti venature rossastre lungo le foglie.

Fiori: sono dei capolini dall'inconfondibile colore celeste-indaco. I fiori hanno la particolarità di rimanere chiusi nelle giornate umide e senza sole.

Proprietà

gli estratti di Cicoria vengono impiegati per uso esterno come depuranti e lenitivi per la pelle. La Cicoria viene utilizzata in varie ricette. Può essere mangiata cruda oppure può essere cotta come gli spinaci

Elicriso



Caratteristiche

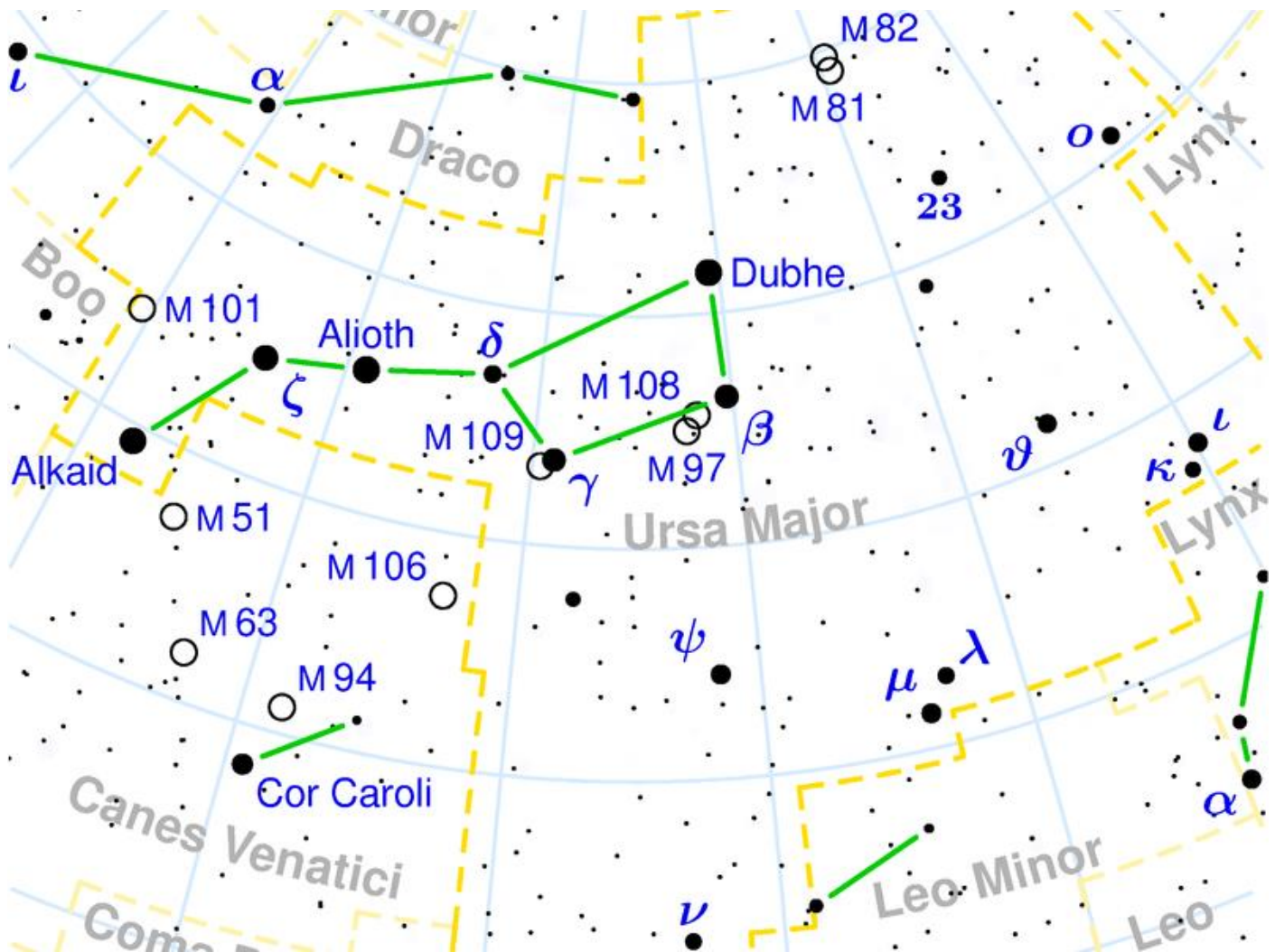
Aromatica, perenne, , alta 30-50 cm. I fusti appena formati sono ricoperti da una peluria argentea. Le foglie alterne, strette e lineari, di colore grigio-verde sono lunghe 3cm.

Ha un forte odore aromatico di curry e liquirizia, ottima in cucina soprattutto con il pesce.

Proprietà

L'elicriso è utile per curare diverse patologie e disturbi, come le infiammazioni delle vie respiratorie , le allergie, le ferite e le ustioni, le dermatiti e le eczemi, le emorroidi, le contusioni e le distorsioni

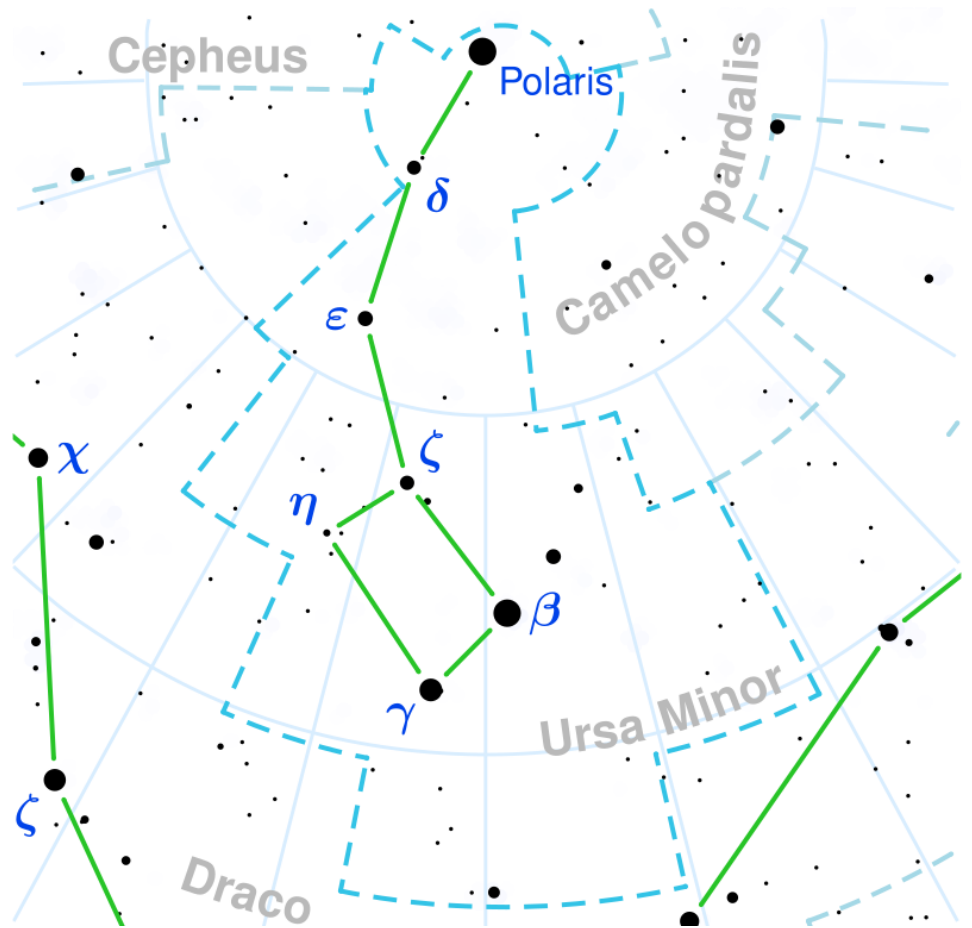
GRANDE CARRO



L'Orsa Maggiore (Ursa Major) è una costellazione tipica dei cieli boreali e la più visibile in assoluto. Le sue sette stelle più luminose, raggruppate nel famoso asterismo del Grande Carro, sono visibili per tutto l'anno nell'emisfero nord e non tramontano mai.

PICCOLO CARRO

L'Orsa
Minore è
facilmente
identificabile
a partire dal
grande carro.
La stella più
visibile è la
Polare,



centro della volta celeste e nostro Nord.



DRAGONE

E' una costellazione molto grande che passa in mezzo alle due Orse.

Il poeta latino Virgilio chiama questa costellazione Anguis ("Serpente") nelle *Georgiche*



CASSIOPEA

Si riconosce grazie alla sua forma a zig zag, cambia posizione a seconda delle stagioni: durante l'autunno si osserva alta nel cielo in direzione nord e sembra una M; nelle sere primaverili è rasente l'orizzonte settentrionale ed è orientata secondo la lettera W. Si incastra fra Cefeo e Andromeda ed è attraversata dalla Via Lattea.



CONTINUA AD
AMPLIARE
QUESTO
MANUALE E..
BUONA STRADA
<3