

# Há Pressa no Ar

Hino oficial da JMJ Lisboa 2023

## [Ritornello]

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| From far and wide to gather in this<br>place<br>We spread our wings and here we<br>are,<br>And with Mary proclaiming our Yes<br>We seek to serve and follow the<br>will<br>Of the Lord, our Father<br>Chiamati ad essere come Cristo<br>Gesù,<br>Vogliamo dare, diventare,<br>Docili al sì, essere come Maria. | È stata Maria ad accogliere per<br>prima<br>La grande sorpresa della vita per<br>sempre.<br>Fiduciosa e semplice, volle ricevere<br>il grande mistero di un Dio che è<br>Per te e per me<br>No puedo callar, no puedo dejar<br>de cantar: “Mi Señor,<br>cuenta conmigo, ¡no más callaré!” |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

## Ritornello:

**Todos vão ouvir a nossa voz,  
Levantemos braços, há pressa no  
ar.**

**Jesus vive e não nos deixa sós:  
Não mais deixaremos de amar.**

Tú que te buscas saber quién eres  
parte a descubrir, ven a ver lo que  
vi.

Ven con nosotros a mirar más allá,  
de lo que haces y que no te deja  
reír y amar.

Oublie le passé, ne dis pas non.  
Écoute donc ton coeur,  
Et pars sans peur sur cette mission.

## [Ritornello]

Sans aucun doute sur sa mission,  
Si jeune, Marie quitte  
promptement  
Sa maison et part dans les  
montagnes  
Voir Elisabeth et trouve  
immédiatement  
Salutation, communion.  
Le fruit est béni, c'est mon  
Seigneur!

And I want to hear: You trusted in  
my word and happiness  
is yours!

## [Ritornello]



# IL VIAGGIO

“Una nuova terra sta aspettando me. Dalla gente mia quando passerò mi saluterà dicendo questa è casa tua... E ogni ostacolo che supererò sarà come un colpo d'ali e là io volerò”



**“Maria si alzò e andò in fretta” Lc 1,39**



# PROGRAMMA

## Martedì 1 agosto

Nelle Diocesi: Celebrazione Eucaristica con il Vescovo Diocesano

**POMERIGGIO** Trasferimento in pullman riservato dalle Diocesi per raggiungere il porto di Civitavecchia  
(arrivo al porto entro le ore 20:30 e imbarco dei partecipanti) CENA AL SACCO (a carico dei partecipanti)  
ore 22:30 – Partenza da Civitavecchia

## Mercoledì 2 agosto \* Riconciliazione

**MATTINA** In nave: COLAZIONE (a carico dei partecipanti)

In nave: ore 8:00 – Lodi (facoltative) nello spazio esterno della nave

In nave: ore 9:00-11:00 – Catechesi di lancio dell'esperienza [TEMA: Misericordia]

In nave: PRANZO (incluso nella quota)

**POMERIGGIO** In nave: ore 16:00 – Celebrazione eucaristica [a cura della Regione – *Vescovi*]

ore 19:30 – Sbarco a Barcellona - CENA (a carico dei partecipanti – area di servizio)

Trasferimento (e pernottamento) in pullman riservato verso Fatima

## Giovedì 3 agosto

**MATTINA** COLAZIONE (a carico dei partecipanti – area di servizio) - Arrivo a Fatima - PRANZO (cestino incluso nella quota)

**POMERIGGIO** ore 15:00 – Celebrazione eucaristica presso il Santuario di Fatima

ore 16:30 – Visita del Santuario in gruppi - CENA (cestino incluso nella quota)

ore 20:00 – Catechesi/Testimonianza presso il Centro “Paolo VI” (Sr Angela Coelho, postulatrice della causa di canonizzazione dei pastorelli di Fatima e vicepostulatrice della causa di Sr Lucia don Santos)

ore 21:30 – Fiaccolata presso il Santuario - Trasferimento Verso l'alloggio per il pernottamento

## Venerdì 4 agosto

**MATTINA** COLAZIONE (cestino incluso nella quota) - Trasferimento in pullman riservato verso Fatima

ore 9:00 – Celebrazione eucaristica [a cura della Regione – *Vescovi*] - Trasferimento verso Lisbona + VISITA CITTA'

PRANZO (a carico dei partecipanti)

**POMERIGGIO** Via Crucis con il Papa - Trasferimento con mezzi pubblici presso l'alloggio - CENA (pacchetto B1)

## Sabato 5 agosto

**MATTINA** COLAZIONE (inclusa nel pacchetto B1) - Celebrazione eucaristica [a cura delle singole Diocesi – *Presbiteri*]

Trasferimento con mezzi pubblici verso il centro di Lisbona - Visita libera della città in gruppi

PRANZO (incluso nel pacchetto B1)

**POMERIGGIO** Trasferimento con mezzi pubblici verso il *Parque Tejo* - Veglia di Preghiera con il Papa

CENA (inclusa nel pacchetto B1) - Notte al *Parque Tejo*

## Domenica 6 agosto

**MATTINA** COLAZIONE (inclusa nel pacchetto B1) Celebrazione eucaristica con il Papa al *Parque Tejo* PRANZO (B1)

**POMERIGGIO** Trasferimento con mezzi pubblici dal *Parque Tejo* verso le strutture di alloggio - CENA (B1)

## Lunedì 7 agosto

**MATTINA** COLAZIONE (inclusa nel pacchetto B1) - Trasferimento in pullman riservato verso Madrid

Celebrazione eucaristica (durante il percorso) PRANZO (a carico dei partecipanti – area di servizio)

**POMERIGGIO** Arrivo a Madrid - Visita libera della città in gruppi - CENA (inclusa struttura o ristorante convenzionato)

## Martedì 8 agosto

**MATTINA** COLAZIONE (inclusa nella quota) Trasferimento verso Barcellona PRANZO (a carico dei partecipanti)

**POMERIGGIO** ore 15:00 – Celebrazione eucaristica nella Basilica “Santa Maria del Mar” a Barcellona

Tempo libero per sottogruppi - CENA (a carico dei partecipanti) - Trasferimento in pullman riservato per raggiungere il porto di Barcellona (arrivo al porto entro le ore 20:30 e imbarco dei partecipanti) ore 22:30 – Partenza da Barcellona

## Mercoledì 9 agosto

**MATTINA** In nave: COLAZIONE (a carico dei partecipanti) - In nave: ore 8:00 – Lodi nello spazio esterno della nave

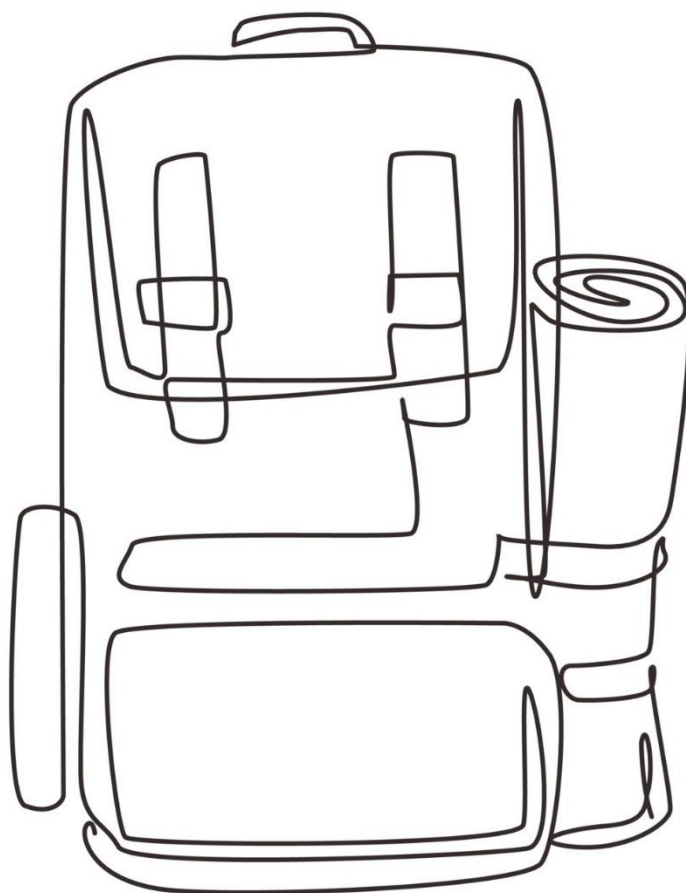
In nave: ore 9:00-11:00 – Catechesi di rilettura dell'esperienza - PRANZO (incluso nella quota)

**POMERIGGIO** In nave: ore 16:00 – Celebrazione eucaristica [a cura della Regione – *Vescovi*]

ore 19:30 – Sbarco a Civitavecchia –

Trasferimento in pullman riservato verso le Diocesi (nello stesso luogo della partenza)

# OGNI GIORNO RIEMPI IL TUO ZAINO CON LA PAROLA CHE VUOI AGGIUNGERE AL TUO BAGAGLIO



---

## SERVIZI

|          | 1/08 | 2/08 | 3/08 | 4/08 | 5/08 | 6/08 | 7/08 | 8/08 | 9/08 |
|----------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|
| ROADBOOK | Ele  | Eva  | Sve  | Mari | Capi | Ele  | Eva  | Sve  | Mari |
| FACTOTUM | Capi | Sve  | Mari | Eva  | Ele  | Sve  | Mari | Eva  | Ele  |

In questa nuova esperienza le nostre abitudini scout verranno un po' stravolte e i servizi che solitamente viviamo in Route (Fede, Espressione...) saranno sostituiti dal factotum che sarà pronto nelle necessità del Fuoco e del Gruppo Diocesano con eventuali canti, ban, idee o servizi alle varie celebrazioni liturgiche.



# 1 Agosto – Galleggiare, con che spirito partiamo?

Conosci la storia di una goccia d'acqua?

Quali sono le fasi che deve attraversare, perchè?

La temperatura esterna o le condizioni dell'ambiente in cui si trova fanno sì che l'acqua attraversi diversi stadi: liquida, solida, gassosa.

Anche noi siamo in continua trasformazione ma non è la temperatura a farci cambiare, secondo te cosa è che influenza il nostro stato? \_\_\_\_\_



A cosa assoceresti nella tua vita i diversi stadi dell'acqua? Quando ti senti così? \_\_\_\_\_

**SOLIDO:** \_\_\_\_\_

**LIQUIDO:** \_\_\_\_\_

**GASSOSO:** \_\_\_\_\_

Oggi questo viaggio è cominciato, proprio grazie alla nostra sorella acqua che ci fa galleggiare e viaggiare. Tu in questo momento in che stato ti senti?

Vorresti affrontare questo Viaggio speciale cambiando la tua materia? \_\_\_\_\_

L'acqua, anche nella Bibbia, così come nella nostra vita, ha molti ruoli importanti, ti vengono in mente degli esempi? \_\_\_\_\_

## Canto: Acqua siamo noi

### Giovanni 3,5-8

5 Gli rispose Gesù: «In verità, in verità ti dico, se uno non nasce da acqua e da Spirito, non può entrare nel regno di Dio. 6 Quel che è nato dalla carne è carne e quel che è nato dallo Spirito è Spirito. 7 Non ti meravigliare se t'ho detto: dovete rinascere dall'alto. 8 Il vento soffia dove vuole e ne senti la voce, ma non sai di dove viene e dove va: così è di chiunque è nato dallo Spirito».

## Cosa significa secondo te che per entrare nel regno di Dio bisogna essere nati da acqua e Spirito?

Questa frase che Gesù rivolge a Nicodemo è ancora oggi frutto di diverse interpretazioni. La “nascita d'acqua” viene interpretata in due modi differenti, Acqua come grembo materno o anche acqua come battesimo, in entrambi i casi non possiamo che essere anti d'acqua. Quali altre funzioni vitali ha per noi?

## 2 Agosto – Incontrare, ricchezza del confronto.

Questa GMG sarà per noi un'occasione unica di incontrare molte persone nuove, conoscere realtà diverse dalla nostra, rivedere qualche volto noto e anche stringere ancora di più i rapporti con la Diocesi e con il Fuoco.

**Attività:** Durante questa giornata, impegnati nel parlare con qualcuno che non conosci, scopri magari le sue passioni e condividete insieme riflessioni su questo viaggio che state affrontando.



**Appunta qui le tue riflessioni, avete qualcosa in comune? Cosa ti ha stupito?**

---

---

Come hai affrontato questa attività? E' stato difficile o facile approcciare con uno sconosciuto/a? Hai trovato subito qualcuno disposto ad ascoltarti o ti hanno voltato le spalle? Come hai scelto la persona da avvicinare? Sei una persona aperta all'incontro o al contrario preferisci restare più isolata?

Il primo incontro a cui siamo chiamate ogni giorno è proprio quello con Dio, ed è davvero così. Lui cerca costantemente di incontrarci, mandandoci persone da guardare negli occhi, situazioni in cui siamo indispensabili, nei nostri momenti di deserto e preghiera e in molti altri modi. Se ci pensi bene, ogni brano del Vangelo, non è altro che il racconto di tutti gli incontri che hanno segnato la vita di Gesù e degli apostoli.

**Lettura Gv 1, 35-51 .Ci sono delle parole chiave che si ripetono spesso nel brano?**

Cercare, trovare, viene e vedere...

Quali sono per te la parti importanti di un incontro? In ogni incontro, nella Bibbia e nella nostra vita, c'è sempre un prima, un confronto, fatto di dialogo, contatto, sensi (vista, olfatto, gusto...) e un dopo. Ci sono degli incontri che ti hanno cambiato la vita? Cosa facilita un incontro e cosa lo ostacola?

Leggiamo i Vangeli per facilitare un incontro con Dio, in quell'incontro riceviamo il nostro vero nome, siamo liberate dalle paure, ci immedesimiamo nei soggetti della lettura e il dialogo può aprirsi.

**Canto: Strade e pensieri per domani**

## 3 Agosto – Impegnarsi, fatica, scelta e rinuncia

La parola IMPEGNO, in Fuoco, ricorre spesso, ma sappiamo davvero cosa significa? Per te che vuol dire Impegnarsi? L'impegno secondo te è qualcosa di positivo o di negativo?



Impegnarsi concretamente spesso vuol dire anche scegliere di rinunciare a qualcos'altro. Pensaci bene. Ogni attività in cui scegli di impegnarti: lo sport, lo studio, lo scoutismo, ma anche le relazioni con amici, fidanzati, familiari, ci mettono davanti a delle scelte e scegliere vuol dire automaticamente rinunciare ad altro. Scelgo di uscire sabato prossimo o scelgo il bivacco? Scelgo di andare a fare una passeggiata con le amiche e rinunciare a quel pranzo di famiglia? Le scelte davanti a cui siamo messe ogni giorno possono sembrare superficiali, scelte dettate solo da ciò che ci va, ma non deve essere così, le nostre scelte definiscono ciò che siamo e ciò che vogliamo essere. Posso essere una persona che pensa in modo pigro, a cui piace stare sdraiata senza far nulla o a cui pesa muoversi, ma se oggi scelgo di alzarmi e fare una passeggiata, per almeno questa giornata non potrò più definirmi pigra. Ci sono delle scelte, anche piccole scelte quotidiane, che ti mettono in crisi?

**ATTIVITA:** Scrivi qui sul Carnet un impegno per questi giorni per migliorare te stessa e scrivi poi su un foglietto un motto che possa spronarti davvero a fare del tuo meglio, SCRIVILO SUL CARTELLONE. **Canto: Fatta per Grandi Cose**

Oggi alcune di voi saranno chiamate a compiere una scelta ma prima, con la vostra Legge scout ben impressa nel cuore siete chiamate a riflettere su questo anno passato in Fuoco – **SCHEDA AUTOVALUTAZIONE**



### **Lettura Mt 19,16-30 - Gesù, il giovane ricco e i discepoli**



In questa lettura ci viene chiesto di seguire Gesù, veniamo messi davanti al bivio scegliere mollare tutto, persino le nostre ricchezze e seguirlo. Gesù ci lascia liberi di scegliere, non ci obbliga, non ci costringe ma ci racconta cosa accadrà se sceglieremo di non farlo. Allo stesso modo, dentro il nostro cuore, sappiamo tutte qual è la scelta giusta, quella che fa bene al nostro Spirito. Dopo la scelta iniziale però ci vuole l'impegno. Sì, ho scelto di non essere pigra, sì ho scelto di donare le mie ricchezze, ma serve poi perseveranza per mantenere la giusta via. In cosa ti viene più facile impegnarti e in cosa meno? Perché?

Oggi, alcune di voi saranno chiamate a compiere una scelta, ed ogni scelta, si sa, vuol dire impegnarsi e forse rinunciare a qualcosa. Perché lo facciamo allora?

Rinunciare, faticare per portare avanti un obiettivo non è una cosa negativa, la fatica è parte dell'essere umano e senza di essa non possiamo crescere, senza fatica si resta fermi. Ci vuole coraggio per scalare quella montagna sapendo che si fatterà, ci vuole coraggio per allenarsi ogni settimana con la pioggia, il sole, il caldo o la neve, ci vuole coraggio per avere costanza. Tu riesci ad avere questo coraggio nelle tue scelte o preferisci la comodità? \_\_\_\_\_

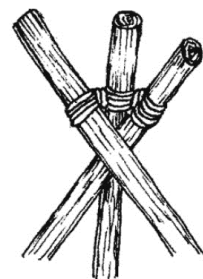
Ricordi cosa ti hanno detto le tue sorelle scoltate quando sei salita in Fuoco?

### **Lettura della Cerimonia Salita in fuoco**

Se la risposta alle domande è che, sì, sei pronta ad affrontare con coraggio le tue scelte allora... Stasera avrai l'occasione di compiere una scelta importante e diventare una Scolta Viandante, per mettere al Servizio del Fuoco e del mondo tutta te stessa ed essere un esempio per le tue sorelle scoltate e per tutti.

Dopo il primo anno da Scolte Semplici siamo chiamate a fare un passo in più: mettere il nostro contributo per rendere la comunità di Fuoco un posto ancora più ricco di bellezza, curiosità, passione...

Durante l'anno le Scolte Semplici hanno avuto modo di leggere la Carta di Fuoco, conoscerla, riflettere sui vari punti, perché Firmare questo documento significa Impegnarsi, con le altre sorelle nel raggiungere quegli obiettivi. **Cosa ci chiede la nostra carta di Fuoco?**



**Strada** vivere con serenità i momenti di strada, partecipare il più possibile ad uscite e bivacchi, apprezzare ciò che abbiamo vivendo la vita con essenzialità.

**Comunità** metterci a disposizione della comunità di Fuoco cercando punti di incontro con le nostre sorelle, assumersi più responsabilità durante le attività e nella vita, cercando anche di ampliare la nostra comunità

**Servizio** sporcarci le mani quotidianamente ovunque ci sia bisogno di noi, senza che ci venga chiesto, prendere servizio, in gruppo o fuori

**Fede** non considerarci mai ferme o arrivate nella fede, non giudicare senza conoscere, cercare risposte nelle letture e nel confronto anche con altre religioni.

**Condividi questi obiettivi? Allora...**

Canto: La Strada Parla

Cerimonia

Canto: Se incontrerò

## 4 Agosto – Scoprire, curiosità e conoscenza

In questi giorni passati abbiamo cominciato a vivere il viaggio sotto tutti i suoi punti di vista. Oggi il tema che ci guiderà è la voglia di scoprire cose nuove, la curiosità che ci spinge ad informarci e conoscere. Ogni viaggio, ogni pellegrinaggio, ma anche ogni giorno della nostra vita abbiamo l'opportunità di ampliare le nostre conoscenze e competenze, non per accumulare nozioni senza uno scopo, ma per aumentare le possibilità che abbiamo, i nostri mezzi, la nostra rete e per essere sempre più pronte a Servire.



Tu senti questa curiosità che ti spinge a conoscere sempre di più?

Nello scoutismo, da coccinelle, guide e poi scelte, come cambia secondo te la modalità di imparare cose nuove?

---

### Chiacchierata – Pedagogia Scout



Noi scelte abbiamo un mezzo molto importante per autoeducarci: l'Inchiesta! Confrontati con le tue sorelle scelte e scegliete insieme un te, cosa vi incuriosisce qui? Volete scoprire di più sulla cultura di Lisbona? Volete conoscere lo Spirito con cui sono partiti i ragazzi e le ragazze al vostro fianco? Volete approfondire il modo in cui è vissuta la fede da ciascuno dei partecipanti alla Gmg? Dopo aver scelto il tema, sfruttate questa giornata per raccogliere tutte le informazioni e elaborare un vostro pensiero. Troveremo un momento oggi per vivere il Capitolo e confrontarci su ciò che è emerso e le vostre idee.

TEMA: \_\_\_\_\_

**Capitolo**

**Canto: Un motivo c'è**

Qual è il motivo che ci spinge a fare tutto questo? A conoscere, a informarci, a confrontarci nel rispetto delle idee diverse dalle nostre?

**E' oggi il giorno per vivere e gridare al mondo che stiamo danzando!**

E allora... che la curiosità con cui abbiamo cominciato questo viaggio e questa giornata ci accompagni in ogni giorno della vita, perché c'è Qualcuno che ci chiama e che ci sprona a vivere la vita in modo attivo, ogni giorno con amore.

## 5 Agosto – Superare, imprevisti e occhi aperti

Le giornate scorrono veloci e siamo già a metà del nostro viaggio.

Ci sono stati imprevisti o fin ora è filato tutto liscio?

Se sì, come hai vissuto quei momenti personalmente e come li ha affrontati il Fuoco?

Come affronti gli imprevisti e le difficoltà nella quotidianità?

A volte ci lasciamo sopraffare dalle emozioni negative, dalla frustrazione, dallo sconforto, ma forse proprio in quei momenti è necessario mettere uno stop, fermarsi ed osservare le cose da un altro punto di vista.



### Lettura Mt 13,1-17 - Parabola del seminatore

In questa parabola il Signore sceglie di parlarci attraverso una parabola.

Gli viene chiesto perché parla in questo modo e lui dice che lo fa perché spesso guardiamo ma non vediamo. Ed è così. Si dice proprio essere ACCECATE dalla rabbia, dalla tristezza, perché in alcuni momenti, qualsiasi cosa ci viene detta, noi scegliamo di chiudere le nostre orecchie e i nostri occhi. Il Signore si avvicina allora a noi in punta di piedi e ci chiede di aprire il cuore, solo così ci potrà indicare la strada.

In quale modo riesci a ritrovare il centro quando ti senti smarrita?

C'è qualcuno che per te è fondamentale in questo o ad esempio preferisci del tempo per te stessa?

### Canone:

Apri gli occhi, ascolta ogni voce

Tendi entrambe le mani, spalanca al mondo il tuo cuore

Apri gli occhi, guarda negli occhi le tue sorelle scelte per qualche minuto, non sei sola in questo cammino, con queste sorelle hai condiviso già molto e ancora molte avventure arriveranno per voi, a volte sarà difficile e faticoso, ma insieme troveremo le soluzioni ad ogni imprevisto della vita. – **Lettura Lettera S. Caterina**



Io voglio che noi camminiamo, con  
perseveranza, seguendo il viaggio con  
forzezza!

# 6 Agosto – Meravigliarsi, novità e cambiamento

Canto: Tu sei bellezza

La bellezza che è in noi e attorno a noi spesso la diamo per scontata. Ti meravigli davanti a qualcosa di bello o resti indifferente? Cosa è per te la bellezza?



## Lettura Luca 1,26-38

Questo Vangelo riporta una scena conosciutissima. È un brano che conosciamo bene, potremmo essere tentati, quindi, di leggerlo in modo frettoloso e superficiale, così però corriamo il rischio di perdere un'occasione. Dare per scontato che non c'è niente di nuovo da scoprire e per cui valga la pena fermarsi è il rischio di chi va sempre di corsa, preso da mille impegni, che ha fatto l'abitudine anche alle cose belle che gli succedono, e non sa più cosa sia la meraviglia. Ecco, l'Annunciazione è il vangelo della meraviglia. Ce la insegna Maria di Nazaret, una ragazza di 15 anni o poco più, di un paese sperduto della Galilea.

Spesso qualcosa che ci meraviglia è qualcosa che ci stupisce, qualcosa di inaspettato, come lo sono a volte i cambiamenti o le novità.

In un viaggio sta a noi lasciarsi sconvolgere, cambiare e aprirci alla meraviglia. Maria è la protagonista di questo nostro pellegrinaggio, abbiamo letto prima di partire, insieme alla Diocesi il brano che ha ispirato il tema di questa Gmg. Quella fretta, quella frenesia buona data dalla voglia di incontrare, conoscere, scoprire, annunciare, è questa la meraviglia.

In questi giorni, conoscendo persone nuove, hai provato meraviglia? In quale momento? Hai condiviso con qualcuno quel tuo senso di stupore?

---

**“L'uomo che è cieco alle bellezze della natura  
ha perduto metà del piacere di vivere” – BP**

Cos'è per te il piacere di vivere? Riesci a trovare quella bellezza, quella meraviglia, nel creato? Anche tu, come le stelle che ci hanno fatto da tetto in questi giorni, sei parte del creato. Quali sono quelle cose che ti rendono bella? Ce ne sono altre che invece pensi ti rendano meno bella? La meraviglia del viaggio, la bellezza del lasciarsi sconvolgere è anche il filo conduttore delle Mete Personali di quest'anno, enti di essere riuscita a tenere ferma la tua bussola sulle tue Mete?

Verifica

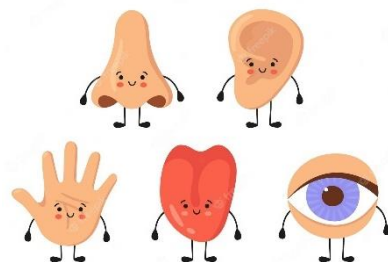
# 7 Agosto – Emozionarsi, con tutte noi stesse

Il nostro cuore e il nostro corpo è un turbinio di emozioni.

Viaggiare vuol dire essere pronte ad abbracciarle tutte.

## Sai cos'è un'emozione?

Letteralmente “mettere in moto”, agitare, smuovere.



E' difficile definire cosa sia un'emozione, se non qualcosa che cambia nel nostro stato d'animo. Si può provare a considerarla come un insieme di tre aspetti:

- Pensiero
- Riflessi fisiologici
- Comportamento

Quali sono le emozioni che ad esempio senti di non poter controllare e ti sovrastano? Ce ne sono alcune che invece senti di vivere in maniera più equilibrata e ragionata? Secondo te va bene ogni tanto lasciarsi andare a emozioni estreme o è pericoloso?

In questa esperienza, quali sono le emozioni che hai vissuto più di frequente?

## Lista delle Emozioni – Attività cartellone

### **Canto: Cambierai il mio lutto in danza**

Anche le emozioni negative e totalizzanti fanno parte di noi, non può esserci gioia senza tristezza o serenità senza rabbia, c'è una cosa che dobbiamo tenere a mente però, ogni emozione, bella o brutta è passeggera. E' una nostra reazione che viene innescata da qualcosa o qualcuno che abbiamo visto, un odore che è arrivato fino a noi. Dura pochi secondi poi sta a noi scegliere come reagire e quanto a lungo portarla alla nostra memoria.

### Attività di espressione:

Insieme al tuo Fuoco e se vuoi anche insieme ad altri ragazzi/e durante questa giornata prova a raccontare le emozioni che per voi sono state presenti in questi giorni insieme. Presentate la scenetta in Fuoco o girate un video.

Se solo ci affidiamo a Dio, che sa mostrarci la Via, riusciremo a trasformare le emozioni più brutte in gioia, perché la Guida sorride e canta anche nelle difficoltà.

### Cosa ti emoziona?

## 8 Agosto – Ricordare, cosa porto con me

Il penultimo giorno è arrivato e tra poco il nostro Viaggio giungerà al termine.



Perché questo Viaggio non sia stato inutile dobbiamo portare con noi qualcosa in più di quando siamo partite. Magari sappiamo già cos'è, o forse per alcune la risposta sarà chiara tra qualche giorno, nella tranquillità della casa quando vi sorprenderete a ripensare ad un particolare momento insieme.

### Canto: Un po' di te

Durante questo Viaggio sicuramente tante cose sono cambiate, dentro e fuori di noi, c'è chi forse ha aggiunto un distintivo sulla sua uniforme, chi magari ha imparato qualcosa di nuovo, c'è chi ha trovato degli amici, chi ha scoperto un nuovo lato del suo carattere, c'è chi ha vissuto un Viaggio dentro di se e chi ha imparato ad essere Pellegrina del Mondo.

E voi? Cosa volete “portare con voi” verso casa?

Lo zaino che trovi all'inizio del libretto a questo punto dovrebbe essere pieno di cose da riportare con te!

**“Portate i pesi gli uni degli altri, e così adempirete la legge di Cristo”.**

Galati 6:2

Come puoi far sì che il tuo bagaglio non venga dimenticato una volta tornata a casa, come puoi mettere a frutto tutta la ricchezza che questo Viaggio ha portato con se, condividendo i “pesi”?

Attività- Polaroid, disegna un' immagine che porterai dentro te.

Canto: Vai donna, vai

---

## 9 Agosto – Cartolina di un Viaggio

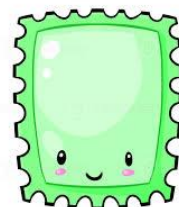
Questo viaggio è cominciato con una domanda.

L'acqua che ci ha fatto partire e Galleggiare ci sta di nuovo accogliendo ma, in che stato ti trovi ora? E' cambiato qualcosa

dentro te o ti senti invariata rispetto alla partenza? Se sei stata chiamata a compiere questo Viaggio un motivo c'è... qual è secondo te? Sei riuscita a capirlo? Se sì, devi solo tenerlo sempre nella tua mente e nel tuo cuore, se invece ancora non hai compreso, mettiti in ascolto!

Canto: Un motivo c'è

Attività – Scrivi una cartolina



# Posso Farcela

|                           |                      |                          |                      |                       |     |
|---------------------------|----------------------|--------------------------|----------------------|-----------------------|-----|
| LA                        | RE MI LA             | LA                       | RE                   | DO                    | FA  |
| Ho sognato che            |                      | è una meta che           |                      | E ora tocca me        |     |
| RE MI LA                  |                      | LA MI                    |                      | DO                    | SOL |
| non so dove c'è           |                      | ce la possa fare         |                      | ce la devo fare       |     |
| RE MI FA#m LA             |                      | LA RE                    |                      | DO FA                 |     |
| una nuova terra           |                      | io raggiungerò           |                      | non mi importa se     |     |
| RE MI MI                  |                      | LA MI MI                 |                      | SOL SOL               |     |
| sta aspettando me         |                      | io ce la farò            |                      | è impossibile         |     |
| RE MI LA                  |                      | LA RE                    |                      | DO FA                 |     |
| dalla gente mia           |                      | e ogni ostacolo          |                      | ma io scoprirò        |     |
| RE MI FA#m                |                      | LA SIM                   |                      | LAm RE m              |     |
| quando passerò            |                      | che supererò             |                      | la mia veri--tà       |     |
| RE DO#m FA#m              |                      | RE MI LA FA#m            |                      | MIm FA SOL DO LAm     |     |
| mi salu-te---rà           |                      | sarà come un colpo d'ali |                      | finalmen--te io saprò |     |
| RE MI MI                  | RE MI MI LA RE MI L  |                          | FA SOL SOL DO        |                       |     |
| dicendo questa è casa tua | e là io vo---lerò... |                          | volare e vo-----lerò |                       |     |

## Numeri Utili

### Barcellona

#### FARMACIA H24

Passeig de Gràcia, 90  
La Rambla, 98  
Carrer d'Aribau, 62

#### EMERGENZE 112

#### OSPEDALI

Generale della Vall d'Hebron 93 274 61 00

### Fatima

#### Centri salute-ambulatori:

Centros de Saude  
Ourém - Rua do Dr. Armando Henrique Reis Vieira Te  
Fátima - Rua de Jacinta Marto - Tel. 249 531 836

### Madrid

Chiamata in emergenza 112

Emergenze: Information in Ayuntamiento Madrid 010

Emergenze: Information of Community of Madrid 012

Farmacia notturna 098

### Lisbona

Ambasciata d'Italia a Lisbona  
00351.213.515.320

Polizia  
Esquadra de Turismo di Lisbona +351 21 342 16 23/3

Pronto Intervento  
SOS Numero Nazionale 112

Principali ospedali pubblici  
Hospital Santa Maria: 00351 217 805 000 / 217 805 111 / 217 805 222  
Hospital São José: 00351 218 841 000  
Hospital S. Louis: 00351 213 216 500