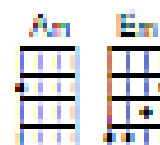
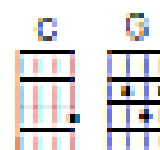


646. IL CORAGGIO NEI PIEDI

DI M. CIVICO - ROUTE NATIONALE N°520M - SANT'ROSSORE

C G Am
Come Giuseppe, che era solo un falegname
Em F
e non era mica certo
G C
e prendendola per mano
G Am
disse sì alla sua Maria
F
e l'amò fino alla fine,
G
ecco un po' così vorrei...



Come Maria, che era libera di andare
è rimasta nel silenzio
e ha abbracciato la sua storia
disse sì al suo bambino
e l'amò fino alla fine,
ecco un po' così vorrei...

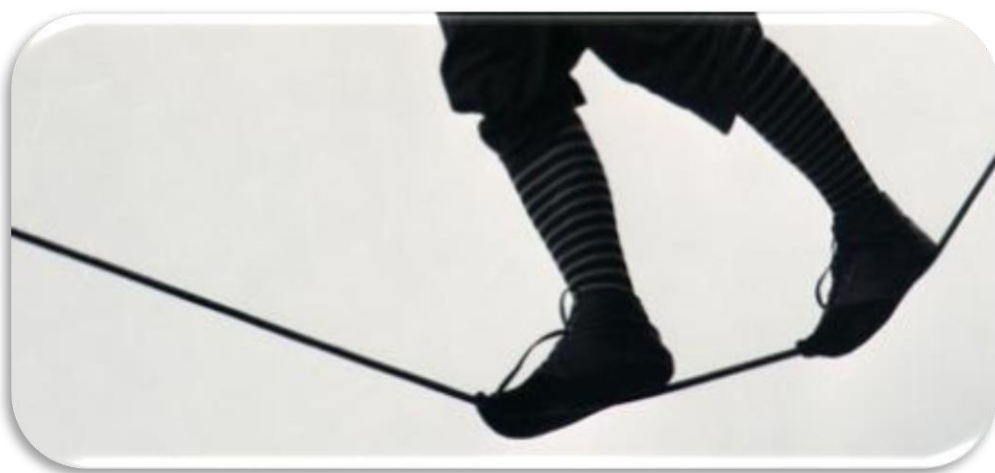
C F C
In piedi nei piedi il coraggio che ho
F C F C
che mi porti lontano per sentire vicino
C F C
e metto i miei piedi nella vita che c'è
F C G C
lì dove mi chiedi i miei piedi con Te
F C G C
lì dove mi chiedi in piedi per Te

Come Francesco che ha lasciato la sua casa,
e non era mica certo
e ha abbracciato la sua croce
come fosse la sua donna
e l'amò fino alla fine,
ecco un po' così vorrei...

Come Sophie, che non si è fatta spaventare
dall'orrore della morte
è rimasta dritta in piedi
con la Rosa Bianca in mano
e l'amò fino alla fine,
ecco un po' così vorrei...



Il Coraggio... nei piedi



Route 2022

Sentiero di Celestino V

Parco della Maiella

Programma e orari

8:00 Lodi 12:00 Angelus 21:30 Veglia Serale

1 AGOSTO –Paura e ... Coraggio! **VEGLIA D'ARMI**

TRENO 7:38 Rieti – L'Aquila – Sulmona

ATTIVITA' Museo Confetti + Visita Paese + 18:30 Messa + Veglia d'A.

2 AGOSTO – Il Coraggio di osare **PROMESSA + FIRMA 1**

STRADA Sulmona – Pacentro

ATTIVITA' Cerimonia M+ Spesa + SCHEDE + 18:30 Messa + FIRMA1

3 AGOSTO – Esempi di Coraggio

STRADA Pacentro – Passo S. Leonardo

ATTIVITA' Deserto + Disegno + VEGLIA "Donne Intrepide"

4 AGOSTO – Coraggio di essere scout **FIRMA 2**

STRADA Passo S. Leonardo – Roccacaramanico

ATTIVITA' Lavaggi +

5 AGOSTO – Il Coraggio di Servire Dio **FIRMA 3**

STRADA Roccacaramanico – S. Vittorino

ATTIVITA' FIRMA 2 - 3

6 AGOSTO – Il coraggio dentro di noi

STRADA S. Vittorino – Caramanico Terme

ATTIVITA' Veglia "Le Temerarie"

7 AGOSTO – Il coraggio di tuffarsi!

TERNO Caramanico Terme – Scafa (Taxi?) 9:15 Scafa – Pescara TRENO

ATTIVITA' Totem 😊

TRENO Pescara – San Benedetto – Rieti AUTOBUS

Servizi

GIORNO: 1 2 3 4 5 6

Lodi	_____	_____	_____	_____	_____	_____
Road Book	_____	_____	_____	_____	_____	_____
Strada	_____	_____	_____	_____	_____	_____

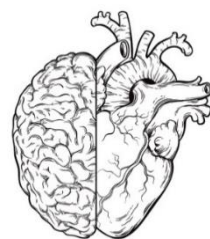


Paura e... Coraggio! Da **COR**, cuore.

“Forza d’animo nel sopportare con serenità e rassegnazione dolori fisici o morali, nell’affrontare con decisione un pericolo, nel dire o fare cosa che importi rischio o sacrificio.” – Treccani

Secondo te, da DOVE nasce il coraggio dentro di noi?

Il coraggio è “prestare l'ampiezza del petto all'incerto, al pericolo, al dolore” Probabilmente sarebbe proprio il cuore, un qualcosa di istintivo, una spinta che si può percepire dentro di noi. Eppure, diversi studi, hanno dimostrato dove sia la vera sede del coraggio: nell' area subgenuale della corteccia anteriore del cingolo, una zona profonda situata tra i due lobi del cervello. Tu credi di avere coraggio? Secondo te il coraggio è una dote che non tutti hanno oppure chiunque può essere coraggioso?



Probabilmente non è una dote innata nell’uomo, non è possibile insegnare ad avere coraggio, è una reazione personale che si evolve in base alle esperienze della vita. Ognuna di noi può essere coraggiosa, anche davanti alla sua più grande paura. Condividiamo...

Solo chi conosce la paura può sperimentare il coraggio, tu hai mai affrontato una piccola-grande paura?

Come sei riuscita a tirar fuori di te il coraggio necessario per vincerla?
Hai mai avuto delle paure di fronte alle quali ti sei bloccata?

Oggi abbiamo cominciato il nostro percorso, lungo il Sentiero di Celestino V. Anche questo ha richiesto del coraggio e ancora molto ve ne sarà chiesto lungo la strada: il coraggio di lasciare la comodità di casa e fare il primo passo, il coraggio di portare un peso sulle spalle, di continuare a camminare anche quando la stanchezza arriverà, di cogliere questa occasione per aprirsi davvero con tutte, aiutare tutte le tue sorelle con pazienza, il coraggio di essere felice e di crescere. Ti senti pronta?

“Il Coraggio di Partire”

Canto: Ho scelto di Partire

Questa sera siamo finalmente tutte insieme e il primo giorno di questa Route sta già giungendo al termine... Abbiamo avuto oggi il coraggio di Partire insieme lungo questa strada, ognuna con uno zaino differente, con il proprio corpo, le proprie debolezze, le paure, le qualità...

Anche stamattina abbiamo parlato di Paura e forse non si può parlare di Coraggio senza parlare di Paura e viceversa. Come consideri la paura? Qualcosa che ti pietrifica o che ti sprona ad avanzare? _____

La canzone che abbiamo cantato ci dice “ti voglio raccontare il bivio in cui mi trovo (...) restare oppure andare”. La paura è questo, un bivio, ma è compito nostro dire “ho scelto di partire”.

Siamo tutte partite in modo differente, per la Route come nello Scoutismo in generale. Con che spirito hai cominciato questo campo? _____

Ricordi invece quando è cominciato il tuo percorso da scout? Come ti sentivi? Cosa è successo il primo giorno in cui sei entrata in questa grande famiglia? _____

Oggi una di voi sta per scegliere se diventare davvero scout, per il resto della vita. Maria, è' arrivato il momento della tua Promessa.

Ognuna di noi, prima di pronunciare la propria promessa ha diritto e dovere di rifletterci su perché è una scelta per tutta la vita.

GIOCO: Cavaliere e Drago. Il Drago (scolte unite sotto braccio) può battere le ali e far volare il cappello del cavaliere che deve invece tagliare la coda al mostro (scalpo a tutte)

RACCONTO: Storia di San Giorgio e della Veglia d'Armi

San Giorgio, il Cavaliere, è diventato il Santo che forse, più di tutti, è simbolo di coraggio. Tutti i cavalieri erano chiamati ad essere valorosi, leali, volenterosi, meritare la fiducia del popolo e del Re... vi ricorda qualcosa?



La nostra LEGGE scout è un rimando costante allo spirito cavalleresco, alla buona morale che ognuna di noi ha dentro di se, al comportarsi, nel nostro piccolo, camminando sulle le orme di Gesù e dei Santi.

Anche San Giorgio però ha avuto paura quando si trovò davanti il Drago ed è riuscito a superare questa paura, la paura di morire, la paura di deludere le aspettative di tutti e di essere la causa della fine di un paese intero. Hai mai sentito questo peso su di te?

Condividi con le tue sorelle quelle situazioni che ti hanno messo di fronte ad una forte paura. Scrivi poi sul COR tutte le paure che sei riuscita a superare o che hai cominciato ad affrontare.



Ti fa paura essere uno scout?

Che vuol dire per

te esserlo?



Maria, domani arriverà il tuo momento di entrare davvero nella famiglia scout, hai tutta la notte per rifletterci su, ricevi la cerimonia della Promessa da imparare a memoria e domani ci comunicherai la tua decisione. Scrivi inoltre un impegno sul tuo Carnet da portare avanti durante la Route **Canto:** Vergine di Luce

Il Coraggio di Osare

Ieri abbiamo parlato del coraggio di partire, fare il primo passo, ed oggi affronteremo finalmente la strada, la nostra prima tappa.

Prima di partire però riflettiamo, quanto è importante per ognuna di voi rispettare le regole? Ti definiresti una persona ribelle, che sa Osare o ti spaventa uscire dalle linee guida che ti sono state date?

ATTIVITA': Esistono regole da cui vale la pena svincolarsi per poter esprimere al meglio noi stesse nel rispetto degli altri? E' coraggioso o sbagliato? Inserisci nella Gabbia tutte le regole che vorresti cambiare.

LETTURA: Lc 6,6-11 Anche Gesù fu come un pesce controcorrente



SCHEDE AUTOVALUTAZIONE + Messa 18:30 + Tende + Cena + Veglia
Osare a volte vuol dire anche compiere una scelta più o meno difficile. Oggi siete chiamate a riflettere e magari alcune di voi sentiranno il coraggio di Osare e scegliere una strada difficile ma ricca. (Firma1)

“Correre controcorrente”

Canto: La Strada Parla

Prima di cominciare questa veglia c'è una cosa importantissima da dover fare: ognuna di voi deve slacciare le proprie scarpe!

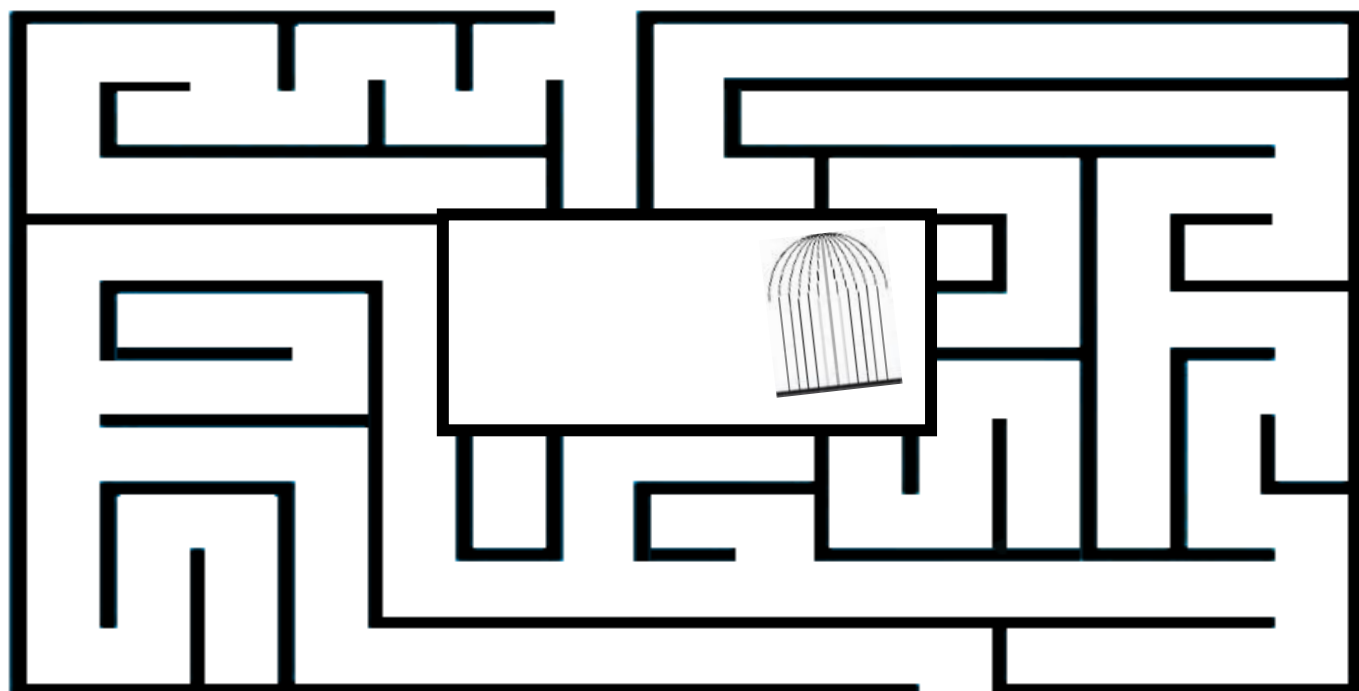
Oggi abbiamo riflettuto sulle “regole” che non ci vanno a genio, che ci fanno sentire costrette e che vorremo cambiare o infrangere.

A volte però siamo noi stesse a costruirci delle gabbie, delle convinzioni che ci impediscono di seguire la giusta direzione, come quel pesce che nuota in senso contrario. Riusciamo allora a superare quelle gabbie?

GIOCO: No problem, facile da superare, Gabbia (si cammina verso...)

La vita è piena di ostacoli che a volte ci costringono a seguire delle direzioni sbagliate, possiamo scegliere però noi la direzione da seguire e chi davvero vogliamo diventare, riuscire a uscire da quella gabbia, c'è qualcosa che ti ha particolarmente colpito tra le frasi lette nell'attività?

IO SONO



IO SARO'

Ma come facciamo ad affrontare gli ostacoli?

Condividi con il Fuoco la tua gabbia e insieme cerchiamo delle possibili soluzioni a quegli ostacoli che ci impediscono di nuotare nella nostra corrente. Hai paura di ribellarti alle regole, anche quelle che ti sei auto imposta? Perché?

RACCONTO: Celestino V e la sua scelta contro corrente. + Carte
(Un uomo che difese i suoi ideali, a costo della libertà)

In che modo è stato un uomo che è andato controcorrente?

Tu senti di essere una scolta, una donna, che corre controcorrente
oppure no? E' un bene o un male?

Siamo immerse in un mondo che ci dice già cosa dobbiamo o non dobbiamo essere, ci spinge a vivere relazioni superficiali, ad avere fretta di ottenere le cose, a non impegnarci a superare i nostri limiti.

Lo scoutismo diventa allora una meravigliosa Corsa Controcorrente, una realtà fatta di passi lenti in un mondo di automobili, decisioni prese con Promesse pronunciate a voce alta e decisa, firme sulla Carta di Fuoco per suggellare un impegno verso una comunità e verso noi stesse, ci mette davanti ai nostri limiti, ai nostri talenti, a ciò che siamo e a ciò che possiamo diventare con il giusto impegno.

E così, anche voi, oggi siete state chiamate a Correre Controcorrente compiendo una scelta, alcune avranno scelto di prendersi ancora un po' di tempo, altre magari avranno deciso di provare a uscire dalla quotidianità e scegliere la strada giusta anche se incerta!

E' arrivato però per una delle Scolte Semplici il momento della Firma dell'Impegno, la nostra Carta di Fuoco, il momento di decidere con consapevolezza di mettere tutto il proprio impegno per essere un punto di riferimento per il Fuoco e di mettere a frutto tutto ciò che si è, nel bene e nel male, per la comunità e per le persone che riceveranno il nostro Servizio d'ora in avanti.

Allora allacciate gli scarponi e Siate Pronte a Correre Controcorrente!

Scolta scrive il proprio MOTTO su 1 foglio

Cerimonia CANTO: Se incontrerò



Esempi di Coraggio

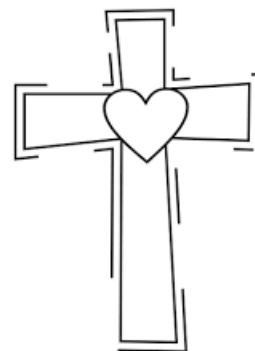
Abbiamo parlato ieri di Celestino V, l'altro ieri di San Giorgio. Molti Santi sono esempi di straordinario coraggio, ognuno nel suo particolare modo, ma non solo i Santi possono essere un esempio giusto da seguire.

C'è qualcuno o qualcosa che ti incoraggia nelle scelte della tua vita? (nella famiglia, nel fuoco, lati del tuo carattere...) Scrivili qui sotto.



Riesci a trovare invece quel coraggio in Dio e nello Spirito Santo che ti dona il coraggio di fare la cosa giusta?

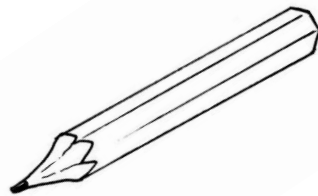
DESERTO: Prenditi il TUO tempo con LUI. Trova il tuo modo personale di fare deserto, porta con te il Vangelo e prova a chiedere consiglio a dialogare. Concentrati sui dubbi che hai e aprilo, fino a tre volte, leggi ciò che la Parola vuole dirti, potresti rimanere stupita da quanto profondamente potrebbe parlarti.



E' normale per alcuni avere dubbi, a volte sentirsi persi o smarriti. Accettalo e prova comunque ad aprirti all'ascolto. Buona Strada <3

CANTO di RICHIAMO: Come un prodigio

ATTIVITA': DISEGNO Marta



Tende + Cena + 21:30 Veglia

“Coraggiose come loro”

Canto: Il Coraggio nei piedi

VEGLIA A CURA DELL'EQUIPE “DONNE INTREPIDE”. Appunti:

Canto di Chiusura: Vergine di Luce

Scende la sera e distende il suo mantello di vel.
Ed il campo, calmo e silente si raccoglie nel mister.

O Vergine di luce stella dei nostri cuor,
ascolta la preghiera Madre degli esplorator.

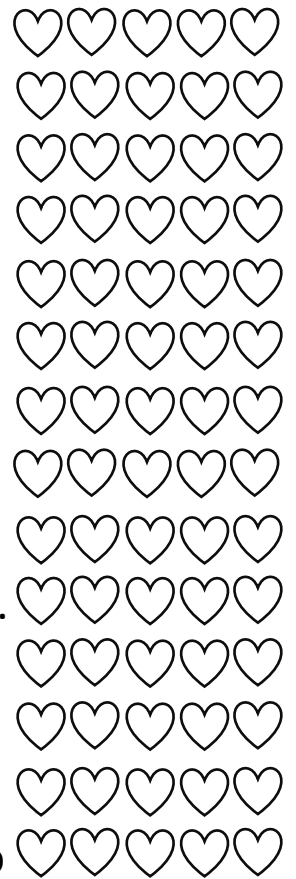
Tu delle stelle Signora volgi il tuo sguardo quaggiù,
dove i tuoi figli sotto le stelle ti ameranno sempre più.



Coraggio di essere scout

E' bello parlare di persone che possono ispirarci a essere migliori, ma noi, come possiamo essere Coraggiose ogni giorno? Che occasioni abbiamo di vivere con Coraggio quello che siamo, anche come scout? (Legge scout) Colora più cuori per le situazioni che senti più tue:

- Essere sempre sincera con chi ho attorno
- Rispettare gli impegni che ho preso
- Essere leale anche quando è facile imbrogliare
- Rinunciare a qualcosa per sé per aiutare l'altro
- Perdonare chi ci ha fatto un torto
- Avvicinarsi a chi non ci è simpatico
- Non escludere ma coinvolgere chi ha bisogno di noi
- Essere gentili e dire la nostra idea con i giusti modi
- Contribuire ad apprezzare e salvaguardare il Creato
- Rispettare le leggi e i miei doveri in famiglia, scuola..
- Saper accettare le difficoltà e superarle ogni volta
- Non sprecare ciò che si ha e averne cura
- Darsi da fare senza pigrizia ogni volta che serviamo
- Continuare a voler vivere seguendo l'Esempio di Dio



Tende + Cena + 21:30 Veglia

Canto: Guida la tua canoa

“Che tipo di Scolta sono?”

Parlare di Scoutismo e Coraggio senza parlare delle “Aquile Randagie” sarebbe

impossibile. Sono da sempre l’esempio più grande della forza dello scoutismo nel mondo e in Italia. Conosci la loro storia?

“Nel 1926 il fascismo assunse il controllo dell’educazione dei giovani e mise fuori legge anche lo scoutismo. Il 22 aprile 1928 nel duomo di Milano gli scout consegnarono le insegne all’arcivescovo Idelfonso Schuster e non al regime fascista. Nacquero così le Aquile Randagie che in Val Codera si ritrovarono clandestinamente per pregare pensare e progettare un futuro di libertà. Le Aquile Randagie furono protagoniste di una Resistenza disarmata che fu “forza morale, senz’armi, con la sola arma della fede” perché – come dicevano – “noi non spariamo, non uccidiamo, noi serviamo”. Salvarono oltre 2000 persone perseguitate facendole passare, attraverso la Val Codera, oltre il confine Svizzero.”

Questi scout hanno rischiato la vita per salvare delle vite. Altri addirittura sono stati uccisi. Noi siamo fortunate a vivere oggi in un paese libero. Tu fino a che punto senti di credere nello scoutismo e nel tuo paese? Li reputi pazzi o coraggiosi? Tu fai del tuo meglio dentro e fuori il Fuoco per “lasciare il mondo un po’ migliore di come lo hai trovato?” In che modo ti rendi utile in questi ambiti?

FUOCO, COMUNITA’ E GRUPPO SCOUT

DIO, COMUNITA’ DI CHIESA E SPIRITUALITA’

CRESCITA PERSONALE, SERVIZIO AL PROSSIMO

ITALIA, EUROPA E SOCIETA’



Scenette: Carta di Identità di Fuoco. Come descrivereste La Canoa?

Si può essere una donna scout, una scolta, in molti modi.

Si può decidere di diventare scolte coraggiose: partecipare, metterci dentro i propri pregi e difetti, idee, creatività, passione, coraggio e decidere di vivere lo scoutismo come vero stile di vita lasciandosi stravolgere dai cambiamenti positivi che ci può portare...

O si può vivere da scolte passive: lasciando che siano altri a fare cose per noi, senza impegnarsi per crescere, senza dedicarsi davvero a quei servizi che ci vengono affidati, senza diventare parte di una comunità, senza conoscere tutte le tue sorelle...

Tu che tipo di scolta vuoi essere? Cosa vuoi migliorare in te?

Oggi è arrivato il momento per una di voi di prepararsi a fare un “passo coraggioso”, oggi sei chiamata a scegliere di diventare a tutti gli effetti una scolta per tutta la vita. E non una scolta qualsiasi ma una scolta coraggiosa e attiva in Fuoco... una scolta Viandante!

COSA TI CHIEDE IL TUO FUOCO PER ESSERE VIANDANTE?

Avrai il coraggio e la tenacia di mantenere ogni giorno questo Impegno?

Scolta scrive il proprio MOTTO su 1 foglio

Cerimonia **CANTO:** Se incontrerò



5 Agosto: 8:00 Lodi + Strada S. Vittorino + Pranzo

Coraggio di Servire Dio Canto: Come la Pioggia e la Neve

Ogni uomo e ogni donna sono unici e inconfondibili.

L'aspetto, il comportamento parlano di te, dicono chi sei. Il tuo nome è il nome col quale Dio stesso ti chiama e ti conosce. Ogni persona porta dentro di sé una grande ricchezza, che viene da Dio, e non può tornare a lui senza aver compiuto ciò per cui è stata mandata, come la pioggia e la neve che "scendono dal cielo e non vi ritornano senza aver irrigato la terra, senza averla fecondata e fatta germogliare" (Isaia 55,10). Le persone che ti stanno vicine, Gesù, il Fuoco, la tua famiglia ... hanno fiducia nel tuo coraggio, perché non provare ad averla anche tu?!

Chiedi spesso consiglio a Dio che ti invii lo Spirito Santo e il coraggio per fare la cosa giusta? _____

In Quale modo dialoghi con Lui? _____

Riesci a capire in che modo Dio ti infonde coraggio? _____

Condividi col tuo Fuoco tutti i tuoi dubbi o le tue scoperte <3

Ciò che Dio ci ha donato lo abbiamo ricevuto per donarlo a nostra volta al prossimo, come dice il profeta, per

"irrigare e far germogliare la terra." Il

Servizio è il modo che noi scelte abbiamo per testimoniare questo dono: è una parte importante del nostro Treppiede.

Quest'anno abbiamo avuto alcune opportunità di Servire: nelle varie riunioni con coccinelle e guide, come Cambusiere,



con la Caritas nella raccolta alimentare, durante la Cena insieme alla comunità ANCDA...

Durante questi giorni di Route in che modo pensi di esserti messa al Servizio del tuo Fuoco? _____

In che modo potresti renderti più utile in Fuoco in futuro?

Hai avuto invece in questi giorni altre occasioni di Servizio?

Tende + Cena + 21:30 Veglia

Canto: La mia natura è fuoco

“Santa Caterina, serva umile”



GIOCO: Il FantaServizio - Ogni scolta riceve un pezzo della vita e un budget di “Caterine” per comprare dei Comportamenti utili a migliorare il nostro Mondo e rendersi utili. Ognuna spiega. | Abbiamo incontrato la nostra Patrona Caterina. Una donna così follemente innamorata di Gesù da averlo sposato e da dedicare ogni singolo frammento del suo corpo ad essere strumento del suo Amore verso

il prossimo curando ammalati, battendosi per cambiare ciò che nel Mondo non le andava a genio. C'è qualcuna di voi che oggi sta per fare del SERVIZIO il suo motto di Vita, abbracciando i principi della nostra Carta di Fuoco. – **Chiacchierata sul SERVIZIO**

Dio ci chiama per nome e quel nome ha un grande valore, aggiungi il tuo nome alla Carta di Fuoco e rispondi a quella chiamata di Dio!

Allora, se sei davvero pronta a SERVIRE...

Cerimonia Scrivere frase motto <3

Canto: Se Incontrerò

Il Coraggio dentro di noi

Ogni uomo, ogni donna, ha il suo particolare modo di essere coraggiosa. In che modo TU sei già riuscita ad esserlo nella tua vita?

Sceglilo con una X e/o aggiungi altro nel “tuo zaino” qui sotto.

Non uniformarti alla massa mettendo da parte ciò che sei

Intraprendere un'avventura incerta

Affrontare una situazione difficile a testa alta

Compiere una scelta rimanendo coerente

Trasgredire le regole per fare la cosa giusta

Superare i propri limiti per fare del bene

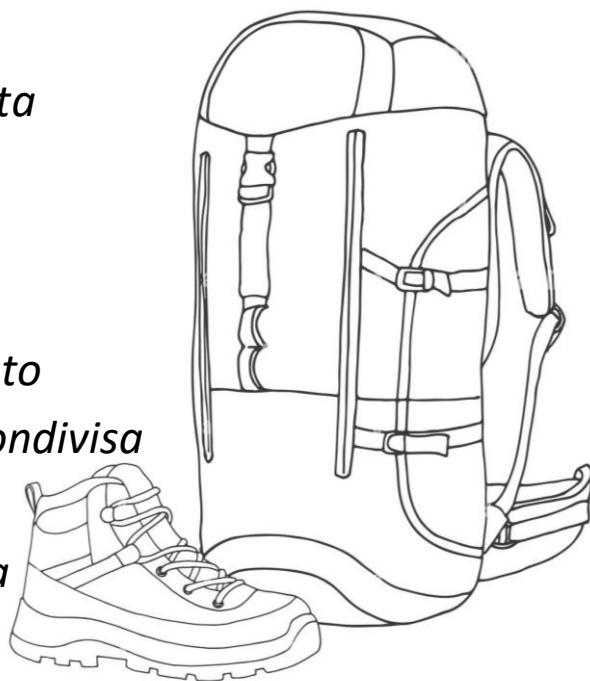
Chiedere scusa e ammettere di aver sbagliato

Esprimere la tua opinione anche se non è condivisa

Trasgredire le regole per fare la cosa giusta

Scegliere la propria strada anche se in salita

Superare i propri limiti per fare del bene



Visita al Paese + Messa chiedi info + Raggiungere località “Castello”

“Noi scotte, donne coraggiose” **Canto:** Donna in Cammino



VEGLIA A CURA DELL'EQUIPE “LE TEMERARIE”

Canto di Chiusura: SIGNOR TRA LE TENDE

Signor, tra le tende schierati per salutar il dì che muor,
le note di canti accorati leviamo a Te calde d'amor.

Ascolta Tu l'umil preghiera che d'aspro suol s'ode innalzar
a Te cui mancava alla sera un tetto ancor per riposar.

RIT *Chiedon sol tutti i nostri cuori a Te sempre meglio servir.*

Genufletton qui nel pian i Tuoi esploratori:

Tu dal ciel benedicili Signor.



7 Agosto: 8:00 Lodi + TAXI per Scafa e Pescara + San Benedetto - Rieti



Il Coraggio di Tuffarsi

GIOCO: Totem! (Eleonora)

Come mi vedono gli altri? Chi voglio essere io?

In questi giorni abbiamo riflettuto su tantissimi aspetti del coraggio fuori e dentro di noi, su ciò che siamo e come possiamo migliorarci.

Abbiamo dato infinite definizioni ma, forse, possiamo dire che il coraggio è quella forza d'animo che ci viene quando facciamo le cose a cui davvero teniamo. Quella “forza segreta” che ci fa affrontare le paure e i pericoli e ci fa “mettere il cuore” in ciò che facciamo! Non temere di tentare, di osare: la vita è un dono meraviglioso che dobbiamo vivere senza rimorsi, ad ogni fallimento non aver paura di rialzarti e di tuffarti, dobbiamo imparare a vivere da donne coraggiose che prendono e vivono la loro vita al meglio e seguendo sempre i propri sogni. E allora... tuffati in questa vita e compi il primo passo!

Perché il coraggio di partire parte sempre dai piedi!

HO SCELTO DI PARTIRE

FA#- RE

Ti voglio raccontare

LA MI

la mia voglia di viaggiare,

FA#- RE

il bivio in cui mi trovo

LA MI

restare oppure andare.

FA#- MI

Ho scelto di partire

RE LA

mille lande solcherò

RE

m'han chiesto di servire

MI LA

ora so cosa farò

LA MI

Rit. Sempre e tutta la vita

RE LA

incontrerò strade in salita,

FA#- MI

il fuoco è un posto sicuro

RE MI

sostegno nelle avversità.

RE LA

Mi impegno e sogno

RE LA

un mondo più maturo.

RE LA MI LA

Su coraggio! Diritti al futuro!

LA RE LA MI

FA#- RE LA MI

Le Aquile Randagie,

la mia fonte d'ispirazione

esempi di coraggio

di fiducia e d'onore.

Salvarono la gente,

rischiarono la vita.

Per sempre avrò per loro

una stima infinita

Rit. Sempre e tutta la vita...

Soltanto insieme agli altri

vinco tutte le paure,

guardando al mio domani

non sarò per niente solo.

Lo zaino sulle spalle

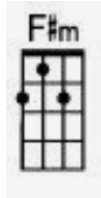
il sorriso sul mio viso,

speranza nel mio cuore

e ogni giorno...

una buona azione

Rit. Sempre e tutta la vita...



LA CANOA

C Am

Guida la tua canoa

F G

non ti fermare mai.

C Am

Forza con la canoa

F G

sempre più avanti andrai.

C Am

Due braccia per remare

F

due occhi per vedere

C G

dove devi andare;

C Am

voga con la canoa

F C

non ti fermare mai.

C Am F G

C'è il riflusso, l'inflazione
e la disoccupazione, non ti fermare
mai,

tra i problemi esistenziali quattro
esami

e due cambiali, sempre più avanti
andrai.

C F

Ma nei gorghi della vita la canoa

G C F C

non s'è smarrita, quanto resisterai?

Rit.

Poi sei un capo, questo il fatto, per
gli

amici sei un po' matto, non ti
fermare mai.

Tu domenica vai in gita, gli altri
invece

alla partita, sempre più avanti andrai.

C F G

ti viene di pensare che è difficile
remare

C F C

quanto resisterai?

Rit.

Ma sai bene poi che in fondo
c'è un motivo più profondo, non ti
fermare mai.

Se hai deciso che non vuoi
farti solo i fatti tuoi sempre più avanti
andrai.

E come te noi saimo tanti
a remare tutti quanti, dai che ce la
farai!

**Guidiamo la canoa
che soddisfazione dà!**

Forza co' 'sta canoa

tutti quanti giù a vogar.

Due occhi per sognare

e pure per vedere dove devi andar.

Tutti sulla canoa

non ci fermeremo non ci

fermeremo, non ci fermeremo mai!

DONNA IN CAMMINO

LA RE SOL RE

Una vita spesa a chiedersi perché

SOL RE MI

il mondo gira ma il posto tuo qual è?

LA RE SOL RE

Lottando per mostrarsi forti e salde
anche se

SOL RE MI

il mento trema e tu corri via da te.

SOL RE LA

Ma poi arriva Lui che ti sussurra con
amore

RE SOL MI

cadi e rialzati e poi corri verso me!

LA MI

RIT: E vai, donna vai,

RE LA

allaccia gli scarponi e vai

RE LA MI

per la strada che lontan ti porterà

LA MI

E vai, donna vai,

RE LA

oltre i tuoi sbagli, corri e vai

RE LA MI

verso Lui che è via, verità e vita

LA

via, verità e vita.

LA RE SOL RE

Fragilità e coraggio, finalmente sai chi sei

SOL RE MI

una donna in cammino tu, che inciampa
e torna su.

LA RE SOL RE

Non scappare dalla vita combatti la tua
oscurità,

SOL RE MI

sii bellezza piena, luce e umanità.

SOL RE LA

Anche tu con Cristo dai colore alla tua
vita,

RE SOL MI

vivila e amala e riempila di Lui!

RIT (X2)

LA MIA NATURA È FUOCO COME UN PRODIGIO COME LA PIOGGIA E LA NEVE

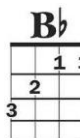
DO SOL FA
 Tu che mi hai preceduto lungo
 la strada
 LA- SOL DO
 aiutami a capire qual è la mia
 SOL FA
 Prendimi per mano quando mi
 perderò
 DO SOL FA
 e tra le sue braccia
 conducimi...
 DO SOL
 Lui sì mi ama e non mi
 abbandona mai
 FA DO SOL LA- SOL
 Lui sa trasformare le mie
 debolezze in forza
 DO SOL
**Questo io voglio, questo
 desidero**
 FA LA-
 SOL
**essere fiamma che arde nel
 mondo!**
 DO SOL
**Questo io voglio, questo
 desidero**
 FA LA- SOL DO
**essere fiamma che arde nel
 mondo perché**
 SOL FA LA- SOL
la mia natura è... Fuoco!
 DO SOL
 FA LA- SOL
**Perché la mia natura è...
 Fuoco!**

Tu che sei innamorata, sposa
 di Cristo
 aiutami a scoprire il Suo
 sguardo
 e possa il mio cuore imparare a
 conoscere
 il profondo legame che c'è...
 Spronami, ad andare incontro
 all' altro
 e saprò, con coraggio,
 lanciarmi nella vita

**RIT (...)
 (finale)**

DO SOL FA LA
 - SOL DO
**perché la mia natura è...
 Fuoco e Lui è con me!**
 SOL FA LA- SOL
è con me, è con me...
 LA- SOL FA
 DO SOL DO
**è con me, è con me, Lui è
 con me!**

LA- FA
 Signore tu mi scruti e conosci
 DO SOL
 Sai quando seggo e quando mi alzo.
 LA- FA
 Riesci a vedere i miei pensieri
 DO SOL
 Sai quando io cammino e quando
 riposo
 Sib FA
 Ti sono note tutte le mie vie
 DO La mia parola non è ancora sulla
 lingua
 Sib FA SOL
 E tu, Signore, già la conosci tutta
 LA- FA
**Sei tu che mi hai
 creato**
 DO SOL
**E mi hai tessuto nel seno di mia
 madre**
 LA- FA
**Tu mi hai fatto come un
 prodigio**
 DO
Le tue opere sono stupende
 SOL
E per questo ti lodo
 Di fronte e alle spalle tu mi circondi
 Poni su me la tua mano
 La tua saggezza, stupenda per me
 E' troppo alta e io non la comprendo
 Che sia in cielo o agli inferi ci sei
 Non si può mai fuggire dalla tua
 presenza
 Ovunque la tua mano guiderà la mia
 Sei tu che mi hai creato
 E mi hai tessuto nel seno di mia
 madre
Tu mi hai fatto come un prodigio
**Le tue opere sono stupende E per
 questo ti lodo**
 E nel segreto tu mi hai formato
 Mi hai intessuto dalla terra
 Neanche le ossa ti eran nascoste
 Ancora informi mi hanno visto i tuoi
 occhi
 I miei giorni erano fissati
 Quando ancora non ne esisteva uno
 E tutto quanto era scritto nel tuo libro
 Sei tu che mi hai creato
 E mi hai tessuto nel seno di mia
 madre
Tu mi hai fatto come un prodigio
Le tue opere sono stupende
E per questo ti lodo



DO SOL DO SOL
 Come la pioggia e la ne_ve
 DO FA SOL
 scendono giù dal cielo
 LAm SOL
 e non vi ritornano
 FA SOL
 senza irrigare
 FA SOL FA SOL
 e far germogliare la terra,
 DO FA
così ogni mia parola
 DO SOL
non ritornerà a me
 DO FA SOL7
senza operare quanto desidero,
 LAm
senza aver compiuto
 SOL FA DO SOL
 ciò per cui l'avevo manda_ta.
 FA SOL
 Ogni mia parola,
 FA SOL
 ogni mia parola.

LA STRADA PARLA

DO SOL MI- FA DO
 Cammino tra la gente e mi accorgo che il
 sole è tornato già
 DO SOL MI- LA-
 FA SOL
 scopro all'improvviso con l'estate che non
 sei mai andata via
 FA SOL
 Mi hai attesa in silenzio, con fiducia mi
 hai seguito
 FA SOL
 Ora sento la tua voce il tuo canto che mi
 chiama...
 DO SOL FA
**Tu torna da me prendi per mano il
 vento e vai**
 SOL
davanti a te io Strada già mi apro
 DO SOL FA
e Scolta sarai madre, sorella, amica,
 SOL 7 DO
sposa, donna e finalmente Route sarà.
 E allora io divento semplicemente tua
 e il mondo su te percorrerò
 ti svelerò segreti e scriverò per te silenzi
 di acerbe poesie
 Strada: Sfiderò la tua pazienza
 Scolta: Io paziente sino alla meta
 Strada: Crederai di essere giunta
 Scolta: Ma tornerai a chiamarmi

**Tu torna da me....(un gruppo
 ritornello, un gruppo strofa)**
**E aggiungerai l'angoscia, la fatica che
 l'anima mia riscatta dal dolore
 e note di gioia e amore la sera ti offrirò
 ed alla fine ancora Route sarà.**

SE INCONTRERO'

Se incontrerò chi con me ha
speranza
nel domani che splende al sole,
se incontrerò chi con me ci
crede io gli stringerò la man.
Ma se incontrerò chi stanco più
non vuole continuare
io mi fermerò per dirgli:
"andiamo, io ti aiuterò".
Se incontrerò chi la stessa
legge ha scelto di libertà e
d'amore gli narrerò le
avventure liete che mi hanno
portato qui.
Ma se non saprà la gioia di
cantare e di servire
gli sorriderò per dargli un poco
di felicità.
Se incontrerò chi sente solo
sarà facile dirgli "vieni", siamo
già in tanti che insieme
credono nella fraternità.

NUMERI UTILI

0864 25701 Parco Majella
0862 3485790 Guardia Medica SU
085 428 9790 Guardia Medica PE
0864 41151 Carabinieri Pacentro
085 73518 Forestale Pescara
085 4251 Ospedale Pescara
0864 4991 Ospedale Sulmona
340 534 2071 Don Fabio Sulmona
351 648 2402 Andrea, UP TAXI
085 922343 Centro Visite Orfento

Lodi Mattutine

PREGHIERA SCOLTA DI SERVIZIO

CANTO + Benedictus

Benedetto il Signore, Dio d'Israele, perché
ha visitato e redento il suo popolo, e ha
suscitato per noi una salvezza potente
nella casa di Davide, suo servo, come
aveva promesso per bocca dei suoi santi
profeti d'un tempo: salvezza dai nostri
nemici, e dalle mani di quanti ci odiano.
Così egli ha concesso misericordia ai
nostri padri e si è ricordato della sua santa
alleanza, del giuramento fatto ad Abramo,
nostro padre, di concederci, liberati dalle
mani dei nemici, di servirlo senza timore,
in santità e giustizia al suo cospetto, per
tutti i nostri giorni. E tu, bambino, sarai
chiamato profeta dell'Altissimo perché
andrai innanzi al Signore a preparargli le
strade, per dare al suo popolo la
conoscenza della salvezza nella remissione
dei suoi peccati, grazie alla bontà
misericordiosa del nostro Dio, per cui
verrà a visitarci dall'alto un sole che sorge,
per rischiarare quelli che stanno nelle
tenebre e nell'ombra della morte e dirigere
i nostri passi sulla via della pace.
Gloria al Padre e al Figlio
e allo Spirito Santo.
Come era nel principio, e ora e sempre nei
secoli dei secoli.
Amen.

