

Route Invernale 4-6 Gennaio 2019 – Farfa

TU SEI BELLEZZA



- 1.
- 2.
- 3.
- 4.
- 5.
- 6.

Tu sei Bellezza
(Marta della Torre)

RE LA MI SOL
LA
Ciao, come stai che piacere
immenso averti qua
RE LA MI- SOL
LA

Perché scoprirai che non
esiste la fatalità.
MI- SOL LA
È tutto pronto al suo posto,
MI- SOL LA
Stavo aspettando proprio te
MI- SOL LA
Forse non hai mai pensato
MI- SOL LA
Che volevo solo dirti tu chi
sei

RE LA SOL
TU SEI BELLEZZA , chi sei
RE LA SOL
TU SEI BELLEZZA , chi sei
RE SOL LA RE SO
L LA RE
TU SEI DISEGNO DI GIOIA
INFINITA!

SOL LA nanananana
RE LA MI- SOL
LA
Sai c'è un segreto che ho
ben nascosto dentro di te
RE LA MI-
SOL LA

Tra le pieghe della tua storia
ho lasciato un biglietto
d'Amore
MI- SOL LA
È un nastro d'oro che brilla
MI- SOL LA

Devi soltanto guardarlo al
sole
MI- SOL LA
È una Parola e scintilla
MI- SOL LA
È scritta accanto al tuo
nome perché

RE LA SOL
TU SEI BELLEZZA , perché
RE LA SOL
TU SEI BELLEZZA , perché
RE SOL LA RE SO
L LA RE
TU SEI DISEGNO DI
GRAZIA INFINITA!
SOL LA nananana
MI- SOL LA
Sono qui a braccia aperte
MI- SOL LA
Niente può cambiare la mia
fedeltà
MI- SOL LA
La cosa più importante
MI- SOL LA
È Amare la tua umanità, per
me
RE LA SOL
TU SEI BELLEZZA , per me
RE LA SOL
TU SEI BELLEZZA , per me
RE SOL LA RE
TU SEI DISEGNO DI LUCE
INFINITA!
TU SEI BELLEZZA ,
TU SEI BELLEZZA ,
CHI SEI LO SAI PER ME
TU SEI
SOL LA RE SOL LA
PER SEMPRE BELLEZZA
INFINITA!!

4 Gennaio Mattina

Salmo 139 (138)

Signore, tu mi scruti e mi
conosci,
tu sai quando seggo e
quando mi alzo.
Penetri da lontano i miei
pensieri,
mi scruti quando cammino e
quando riposo.

Ti sono note tutte le mie vie;
la mia parola non è ancora
sulla lingua
e tu, Signore, già la conosci
tutta.

Alle spalle e di fronte mi
circondi
e poni su di me la tua mano.
Stupenda per me la tua
saggezza,
troppo alta, e io non la
comprendo.

Dove andare lontano dal tuo
spirito,
dove fuggire dalla tua
presenza?
Se salgo in cielo, là tu sei,
se scendo negli inferi, eccoti.

(...)

Sei tu che hai creato le mie
viscere
e mi hai tessuto nel seno di
mia madre.

Ti lodo, perché mi hai fatto
come un prodigio;
sono stupende le tue opere,
tu mi conosci fino in fondo.

Non ti erano nascoste le mie
ossa
quando venivo formato nel
segreto,
intessuto nelle profondità
della terra.

Ancora informe mi hanno
visto i tuoi occhi
e tutto era scritto nel tuo
libro;
i miei giorni erano fissati,
quando ancora non ne
esisteva uno.

Quanto profondi per me i
tuoi pensieri,
quanto grande il loro
numero, o Dio!
Se li conto sono più della
sabbia,
se li credo finiti, con te sono
ancora.

Scrutami, Dio, e conosci il
mio cuore,
provami e conosci i miei
pensieri:
vedi se percorro una via di
menzogna
e guidami sulla via della vita.

RISONANZA

Canto: Come un prodigio

Dio ha creato il nostro corpo,
ci ha visto prima che
potessimo anche solo
respirare.

Ci ha fatto capaci di
compiere meraviglie,
conosce i nostri pensieri e ci
guida.

E Noi? Ci impegniamo per
mantenere quello che il
Signore c'ha dato?

Come ti prendi cura di te?

*Hai dei "rituali di
bellezza"?*

*Perché è importante farlo
per te?*

Essere bella, ma per chi?

Nella sorprendente
meraviglia del Creato, Dio ci
ha messo a disposizione
tutto quello che ci serve per
poter vivere in salute.

Ci ha dato frutti da poter
mangiare, acqua per bere,
boschi in cui camminare,
animali da allevare... ci ha
dato persino la cioccolata!

Il 6° articolo della legge delle
guide e delle scolte ci dice:

"La guida vede nella natura
l'opera di Dio, ama le piante
e gli animali"

Ma un'amore fine a se
stesso non è sufficiente..
siamo scolte! Vogliamo
sempre di più!

Amare gli animali e le piante
non è sufficiente se non ne
conosciamo nulla!

Certo nessuno ci richiede di
essere tutti dei biologi.. ma
saper sfruttare al meglio ciò
che Dio ci ha messo a
disposizione per prenderci
cura del nostro corpo è
importante!

Ad esempio.. ti viene in
mente una pianta che usi
per curare qualcosa?

La maggior parte delle
piante che vediamo ogni
giorno ha mille proprietà che
ignoriamo! La lavanda non
serve solo a profumare i
cassetti.. e il rosmarino non
solo per insaporire un
arrosto!

ATTIVITA'

Rimedi
naturali

Burrocacao



Pranzo

*Mangiare Bene per essere
"belle dentro"*

Quante volte sentiamo
parlare di Calorie? Di
Carboidrati, Proteine.. ma
sappiamo veramente capire
il nostro corpo?

Una ragazza di 18 anni, con
altezza e peso nella media,
che fa moderata attività
fisica ha un fabbisogno
giornaliero di circa

2000 Calorie

*Da sole le calorie non
sono sufficienti ad
indicarci una dieta sana!*

Posso immagazzinare la
giusta quantità di Calorie
senza assumere però il
necessario ad essere in
salute!

GIOCO

Anche in gavetta si possono
cucinare pasti completi e
gustosi!

TECNICA CUCINA

Pomeriggio

Cerca di pensare a delle
domande, curiosità, che ti
piacerebbe sapere sulla vita
in Abbazia.. cosa chiederesti
ad un monaco benedettino?

Cosa sai sul loro modo di
vivere? Ora et Labora.. ti
dice niente?

Se vedendo qualche
particolare in Abbazia ti
vengono delle domande..
segnale!

ATTIVITA':



Sera

Questa è stata una serata importante e particolare.. non capita tutti i giorni di essere in presenza di un Cincillà Creativo

Un animale dal carattere tranquillo, adatto a stare con i più piccoli, ma nonostante l'aspetto dolce ha grande coraggio: è capace di compiere grandi salti... o in questo caso... è disposto anche a cambiare città per inseguire i suoi sogni!

E' però un animale curioso che ama essere attivo e darsi da fare.. forse a volte dovremmo prendere tutte spunto dai cincillà!

Ma cosa sono per noi scout questi Totem?

C'è chi lo desidera tanto, chi invece non vuole averlo, c'è chi non è stato soddisfatto del suo, chi lo ha amato all'istante e chi non se lo sente ancora adatto... perché?

Il nome totem è qualcosa che non scegliamo noi.

E' l'immagine di quello che gli altri vedono.. o quello che lasciamo vedere!

Prova a descrivere la persona alla tua destra con un aggettivo.

Quante di voi si sentono così?

Vi piace l'aggettivo che hanno scelto per voi?

Se chiedessimo di fare lo stesso gioco per ognuna di voi probabilmente uscirebbero mille aggettivi diversi, questo perché ognuno ci vede in un modo diverso o forse ci comportiamo sempre in modo diverso.

Come vorresti che ti vedessero gli altri?

In una società basata sull'apparire, sul giudizio affrettato.. non è facile far passare un giusto messaggio di sé.

Siamo piene di "social" in cui si usano sempre meno parole: negli anni dai Blog in cui ci si raccontava come nei diari si è passati a Facebook, a Twitter con soli

130 caratteri e Instagram in cui l'immagine è dominante.

Ci scordiamo a volte però che le immagini possono parlare molto più delle parole.

Prima di pubblicare una foto ti chiedi mai "che messaggio voglio far passare"?

Se qualcuno che non ti conosce vedesse le tue foto, saresti contenta dell'idea che gli hai dato di te?

Corrisponde alla realtà di quello che sei e quello che senti o ti lasci influenzare dalle mode del momento?

A volte per sentirci parte di qualcosa finiamo per dimenticare la nostra vera essenza

Canto del campo

Matteo 5:13-16

13 Voi siete il sale della terra; ma se il sale perdesse il sapore, con che cosa lo si potrà render salato? A null'altro serve che ad essere gettato via e calpestato dagli uomini. 14 Voi siete la luce del mondo; non può restare nascosta una città collocata sopra un monte, 15 né si accende una lucerna per metterla sotto il moggio, ma sopra il lucerniere perché faccia luce a tutti quelli che sono nella casa. 16 Così risplenda la vostra luce davanti agli uomini, perché vedano le vostre opere buone e rendano gloria al vostro Padre che è nei cieli.



*Cosa significa essere
Sale e Luce?*

Possiamo scegliere se essere
Sale e Luce o lasciare la vita,
nostra e degli altri, insipida
e buia.

Non ci piace quello che gli
altri vedono di noi?
Possiamo cambiarlo!

Siamo noi a doverci
ricordare di ESSERE Sale e
Luce perché Dio ci ha già
fatto così, ci dice "Voi SIETE
Sale... Voi SIETE LUCE" e
siamo belle così.

Ognuna di noi lo è a modo
suo.. non dobbiamo
imparare a farlo, dobbiamo
solo ricordarci come fare
perché siamo state create
da Lui per questo.

Essere Luce e Sale per gli
altri è la chiave del nostro
motto: Servire.

Esserlo per gli altri però vuol
dire in primis illuminare la
propria strada e portare
sapore alla propria vita!

Lo stai facendo?

*La tua vita è luminosa e
saporita?*

*Se potessi porti un
obiettivo, da raggiungere
in questo anno, per
aggiungere "Luce e Sale"
alla tua vita.. quale
sarebbe?*

*"Se sarete
quello che
dovete essere,
metterete*



Fuoco in tutto il mondo!"

Santa Caterina da Siena

5 Gennaio Mattina

Lodi

Tu sei bellezza.

Ieri pomeriggio abbiamo cercato la bellezza intorno a noi. Stamattina cercheremo la bellezza dentro di noi.

Vedere la bellezza del creato, nelle persone che ci sono vicine, ci aiuta ad essere bellezza.

Come fare chiarezza dentro noi?

Siamo scelte e il nostro modo di riflettere su quello che siamo, sui nostri obiettivi e su quello che vorremmo essere è:

fare Strada!

Questa volta la strada sarà un po' diversa dal solito, non saremo solo noi, ma a guidarci ci sarà qualcuno che conosce bene questa terra e ci porterà in un percorso speciale.

Cerchiamo di cogliere la bellezza in tutto ciò che ci circonda, ma proviamo anche a riflettere su quello

che per noi significa veramente BELLEZZA

Pomeriggio

Per alcune quella di stamattina magari è stata una passeggiata facile e rilassante, per altre possono esserci stati dei punti più impervi... quello che è certo è che insieme cresceremo anche nella strada!

Dopo qualche ora di cammino, indipendentemente dal ritmo della camminata, potreste sentirvi diversamente da prima.

Prendete dei momenti per voi.. cercate in questo tempo di rispondere alle domande

Come ti senti?

*Ti senti diversa da prima
della strada o no?*

*Cosa hai pensato nel
cammino? Sei riuscita
ad apprezzare la bellezza
di ciò che abbiamo
intorno e di chi abbiamo
intorno?*

Non essere superficiale.

Non importa quanto scriverai
o se scriverai, ma cerca di
andare a fondo.

Questo è il momento per
scavarti dentro, questo è il
momento di fare *deserto*.

*Pensa a ciò che vuoi, e
quando ti sembra di
esserti bloccata.. procedi
la lettura.*

Leggi ora il brano che ti è
stato assegnato. Interrogati,
riflettici su.

*Riesci a comprenderne i
significati?*



Sabina: terra dell'olio.

Nella Bibbia l'ulivo è una
figura ricorrente... basti
pensare che la parola Cristo
viene dal greco *christòs* che
significa letteralmente "unto"
cioè qualcosa di Santo,
Consacrato. L'olio era ed è
non solo un alimento
fondamentale, ma viene
usato ancora oggi, come
allora, per medicare.

Per la Chiesa l'olio rimane
un simbolo fondamentale
per Battesimo,
Confermazione ecc...

ATTIVITA' Visita museo
dell'olio – ritorno Farfa

"Sai, oggi imparerò più di ieri
stando anche insieme a te"

Sera

veglia alle stelle

E' una fredda notte.. e siamo
senza fuoco.. non l'ideale
per una veglia alle stelle..
ma per questa sera il Fuoco
siamo noi!

Preparatevi a scoprire
attraverso degli spunti presi
dal "Piccolo Principe" e dalla
Bibbia, la nostra...

Legge Scout.



Alcune di noi la conoscono
bene e magari l'hanno fatta
propria.. altre non sanno
nemmeno di cosa stiamo
parlando. Ogni giorno, ogni
mese, ogni anno,
cambiamo... ci modifichiamo
e possiamo leggere
significati diversi anche nelle
cose "lette e rilette".

Legge: Strada per la vera
bellezza

*"Non si vede bene che col
cuore, l'essenziale è
invisibile agli occhi"*

1) La Guida considera suo onore il meritare fiducia

*"Che cosa vuol dire
addomesticare?"*

*Vuol dire creare dei
legami... Tu, fino ad ora, per
me, sei un ragazzino uguale
a centomila ragazzini. E non
ho bisogno di te. E neppure
tu hai bisogno di me. Io non
sono per te che una volpe
uguale a centomila volpi. Ma
se tu mi addomestichi, noi
avremo bisogno l'uno
dell'altro. Tu sarai per me
unico al mondo, e io sarò
per te unica al mondo.*

Come si addomestica?

*Bisogna essere molto
pazienti- rispose la volpe. -In
principio tu ti sederai un po'
lontano da me, così,
nell'erba. Io ti guarderò con
la coda dell'occhio e tu non
dirai nulla. Ma ogni giorno tu
potrai sederti un po' più
vicino..."*

2)La Guida è leale

La lealtà è molto più del “non dire bugie” o “non tradire un amico”. E’ anche quello, ovviamente, ma la lealtà è soprattutto essere coerenti. Essere leali è avere il coraggio di portare avanti le proprie idee.

Riusciamo ad essere “fuori” quello che siamo qui tra scout? Riusciamo ad essere coerenti con i principi dello scoutismo? C’è qualcuno che ci rende difficile esserne orgogliose?

3)La Guida è sempre pronta a servire il prossimo

"Amare è donare tutto se stesso senza nulla chiedere, amare è non dire mai... mi devi"

Servire è il motto di ogni scolta.

“E se fate del bene a coloro che vi fanno del bene, che merito ne avrete? Anche i peccatori fanno lo stesso. Amate invece i vostri nemici, fate del bene e prestate senza sperarne nulla, e il vostro premio sarà grande e sarete figli dell’Altissimo”

4)La Guida è amica di tutti e sorella di ogni altra Guida

"I grandi amano le cifre. Quando voi gli parlate di un nuovo amico, mai si interessano alle cose essenziali. Non si domandano mai: "Qual è il tono della sua voce? Quali sono i suoi giochi preferiti? Fa collezione di farfalle?" Ma vi domandano: "Che età ha? Quanti fratelli? Quanto pesa? Quanto guadagna suo padre?" Allora soltanto credono di conoscerlo."

5)La Guida è cortese e generosa

“Questo è il mio comandamento: che vi amiate gli uni gli altri, come io vi ho amati. Nessuno ha un amore più grande di questo: dare la vita per i propri amici. Voi siete miei amici”

6)La Guida vede nella natura l'opera di Dio: ama le piante e gli animali

"Quando tu guarderai il cielo, la notte, visto che io abiterò in una di esse, visto che io riderò in una di esse, allora sarà per te come se tutte le

stelle ridessero. Tu avrai, tu solo, delle stelle che sapranno ridere!”

7)La Guida ubbidisce prontamente

Non si deve confondere l'obbedienza con l'eseguire semplicemente gli ordini.

L'eseguire non dice partecipazione, non dice libertà né amore, né responsabilità o maturazione.

Chi obbedisce solo alla propria strada non farà mai comunità, sarà individualista e isolato; chi si adegua soltanto al gruppo, mancherà di un'identità propria, venderà se stesso agli altri.

8)La Guida sorride e canta anche nelle difficoltà

“Se qualcuno ama un fiore, di cui esiste un solo esemplare in milioni e milioni di stelle, questo basta a farlo felice quando lo guarda.”

Siamo capaci di ricordarci di quel fiore quando intorno a noi vediamo solo stelle?

9)La Guida è laboriosa ed economa

“Gli uomini non hanno più tempo per conoscere nulla. Comprano dai mercati le cose già fatte.”

L'uomo con il suo lavoro diventa, come Dio, creatore del mondo. L'uomo è chiamato ad essere un rifinitore del mondo, a cambiarlo in meglio, a liberare il progetto di Dio dal caos. Essere economa vuol dire imparare ad essere essenziale.

Chi conosce il valore del lavoro conosce anche il valore del consumo.

10)La Guida è pura di pensieri, parole e azioni

“È molto più difficile giudicare se stessi che giudicare gli altri.”

“Beati i puri di cuore perché vedranno Dio”

Purezza non vuol dire frenare le proprie passioni, vuol dire però viverle secondo lo Stile di Dio. E tu? Fai guidare le tue parole, le tue azioni e i tuoi pensieri dall'Amore?

Abbiamo letto insieme molti spunti per riflettere sulla legge. Esci fuori, copriti bene, prenditi il tuo tempo.. senti il freddo sulla pelle, ascolta i rumori, il vento, contempla le stelle che sono lì e ci osservano vegliando su noi.

Rifletti sulla nostra legge scout.. riesci a farla tua girano dopo giorno?

La legge scout ti fa sentire bella?

In quali punti hai più da lavorare? Come puoi migliorarti? Quale punto senti più tuo?

6 Gennaio Mattina

Lodi

Attività: Servizio
"Chi non serve, non serve"
-Papa Francesco

Pomeriggio

Stamattina abbiamo visto quanta bellezza si può creare con un po' di abilità manuale. Ora tocca a noi far uscire la nostra bellezza!

Attività equipe cornice + votazione e consegna

Premiazioni equipe ecologica

Questi tre giorni sono volati e il viaggio alla scoperta della Nostra Bellezza sta per terminare. Siamo un Fuoco e per imparare a vedere davvero la bellezza le une delle altre è importante conoscersi a fondo.

Attività

Tu sei bellezza!
Sei piena di sogni, amore,
gioia, ma anche intoppi,
problemi, errori.. e va bene
così!!

TU SEI BELLEZZA