

16-17 Marzo 2019

Rieti – Belmonte – Rocca Sinibalda

Fuoco "La Canoa"



INCARICHI:

Alessia – Attività Cucina

Amina- Fuoco Serale

Cecilia- Espressione

Dana- Gioco Movimento

Elisa – Canto del Bivacco

Federica – Riflessione Promessa

Ginevra – Logista

Marta – Logo

Susanna – Riflessione Articolo Legge

Canto del bivacco Buona strada scelta! (Elisa Benedetti)

RIT

RE RE7 SOL LA

RE SOL

Gioca esplora e ridi ancora

Il nostro viaggio è iniziato

RE RE7 SOL LA

RE LA

Gli amici, i sogni e i sacrifici

La canoa eccola qua

Sim Mim SOL LA

SOL RE

Il cammino è un percorso assieme

Sento il vento spensierato

DO SOL LA

SOL LA

e la natura dell'amcizia è il seme

Che ci prende e dove va?

RIT

SOL RE

RE RE7 SOL LA

Si fatica sulla rotta/ con la pioggia

Il sentiero impervio rimarrà

SOL LA RE

RE RE7 SOL LA

Buona strada scelta!

Ma se una, un'altra aiuterà

Sim Mim SOL LA

Insieme gli ostacoli più alti

DO SOL LA

Son abbattuti perché noi siamo più grandi.

RIT

16 Marzo

15:00 Appuntamento, Divisione tende, Partenza verso Belmonte

● Uguali, come punti

Gioco (Ognuna scrive un oggetto dalla forma semplice su un foglio, si pescano uno ad uno. Tutte hanno un punto per ricostruire insieme la forma)

Se questi punti non fossero tutti uguali, sarebbe impossibile, o molto difficile riuscire a costruire delle figure.

E ovviamente più la figura è complessa più punti saranno indispensabili.

Allo stesso modo, ognuna di noi è indispensabile... nel Fuoco così come fuori dal gruppo scout. Se una sola è come "un punto gigante" e le altre rimangono "piccoli punti" la figura sarà squilibrata, ma se tutte cresciamo insieme potremmo costruire una figura sempre più grande.

Come possiamo Crescere insieme?

Essere disposte ad imparare dall'altro, essere disposte al confronto.

● Uniche come note

Memory dei Punti (Dietro ogni coppia di punti ci sarà un talento messo in gioco in questa uscita. Ognuna dovrà recuperare la sua coppia di talenti)

Quando i punti sono girati sono tutti uguali.

Ma se davvero riusciamo a "girare" questi punti, scopriremo i nostri talenti.

Riusciremo a far apparire le "stanghette" a questi punti e trasformarli in note.

Alcune più brevi, più lunghe, suonate più intensamente o meno.

Scopriremo la nostra unicità : ognuna di voi doveva approfondire un suo talento... aprire il suo cuore alle riflessioni, attività di movimento, attività di cucina, di organizzazione, espressione, musica... Tutte diverse, ma tutte ugualmente importanti. Se riusciamo ad incastrare ogni nostro talento, se riusciamo a collaborare nelle nostre unicità potremo essere un pentagramma pieno e ricco.

Cena + Fuoco serale + Espressione Cecilia "Mi metto nei tuoi panni"

Riflessione Federica "La Promessa"

CANTO- CENERENTOLA

MI LA- MI LA-
RIT: Forse,... Ho ancora sonno ma mi
chiaman forte,
MI LA- FA SOL
"Entra nel gioco, gioca la tua parte!"
MI LA- MI LA-
Si sa, non e' ancor nato chi goda
l'avventura
FA DO SOL DO
guardando il mondo dietro al buco della
serratura (2vv)!

DO MI
Se un giorno Cenerentola avesse detto
"Basta!",
DO MI
mi lascian qui, pazienza, non andro' alla
festa,
LA- MI LA-
laggiu' il figlio del re, sicuro come il cielo,
FA DO FA SOL
nel suo grande palazzo sarebbe ancora
solo.

Di fronte al vecchio padre, piuttosto
imbufalito,
Francesco forse un giorno avrebbe
preferito,
tornare buono a casa, far pure lui il
mercante,
e non passar la vita a sconcertar la gente.

RIT:...

Se tre caravelle, da mesi in mezzo al mare,
avessero convinto Colombo a rinunciare,
potremmo ancora oggi stare sicuri che,
non molti a colazione berrebbero caffè'.

Se cosi' avesse detto Giuseppe, spaventato:
"Maria, io qui ti lascio, quel che stato e'
stato!",
beh, voi non ci pensate, che storia
sbrindellata,
in quella mangiatoia un di' sarebbe nata.

RIT:...

Se mentre era assediato a Mafeking,
laggiu',
B.P. avesse detto ai suoi: "There is nothing
to do",
non ci sarebbe al mondo, ti piaccia o non ti
piaccia,
nessuno che saluti dicendo "Buona Caccia!"

Guidando una canoa per acque tempestose,
domando col sorriso le rapide furiose,
ben piu' di una persona mi ha detto che la
vita,
gustata in questo modo e' ben piu' saporita.

RIT: Vedi?, Cosi' va il mondo, a ognuno la
sua arte,
entra nel gioco, gioca la tua parte,
Si sa, non e' ancor nato, chi goda
l'avventura,
guardando il mondo dietro al buco della
serratura!

17 Marzo

Sveglia, Colazione, Lavaggi, Lodi

Riflessione Susanna "La guida sorride e canta anche nelle difficoltà"

Partenza verso Rocca Sinibalda

12:00 Angelus

Attività Cucina Alessia - Risotto agli spinaci - Gara ad equipe

Pranzo

Conclusioni

● E' arrivato il momento di prenderti un momento per te.

Come imparare ad essere un punto "uguale" agli altri?

Come mostrare invece la nostra unicità e diventare una "nota"?
